



**IN OCCASIONE DELLA FINALE DI GRAND PRIX
TRIATHLON SPRINT**

**CAMPIONATO DI CATEGORIE AGE GROUP
REGIONE SICILIA**

PALERMO, 14 - 15 OTTOBRE 2017

INDICE

1. Organizzazione

- 1.1 Mappa località
- 1.2 Come raggiungere Mondello

2. Programma gara

3. Distanze

4. Descrizione percorsi, mappe ed info

5 Modalità di iscrizione

- 4.1 Quota di iscrizione e termini di iscrizione

6. Alberghi convenzionati

7. Informazioni Utili



1. ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZATORE:

- NOW TEAM A.S.D.

REFERENTI:

- GIOVANNI DE LUCA: 3397385220
- LUIGI ZUMBO: 3317813846

EMAIL:

- nowteamtriathlon@gmail.com

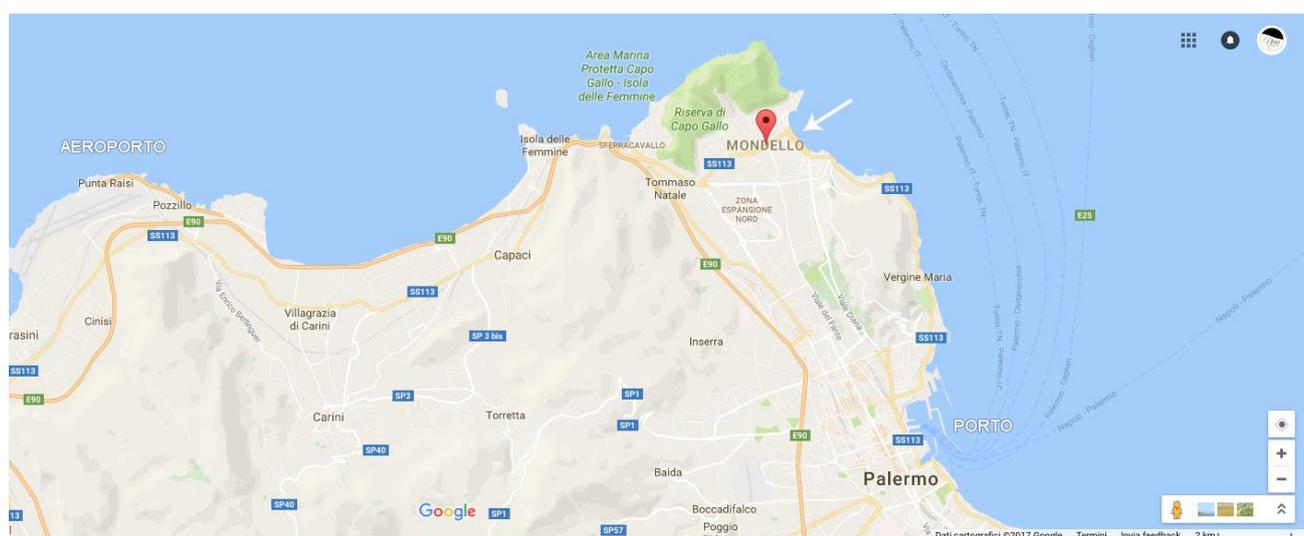
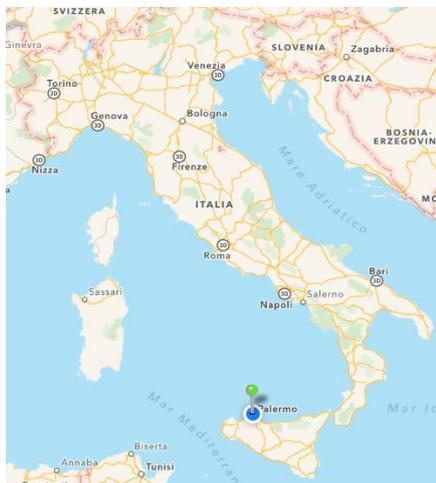
WEB:

- www.nowteam.it

DIRETTORE DI GARA: Luigi Zumbo

DELEGATO TECNICO: Aldo Basola

1.1 MAPPA LOCALITA'



Informazioni su Mondello

La **spiaggia di Mondello** è considerata fra le più belle e suggestive d'Italia. Si trova a soli 11 km dal centro città e questa vicinanza fa sì che venga frequentata anche da chi ha poche ore a disposizione da spendere al mare. Dal centro città si possono percorrere diversi viali alberati fino a giungere in questa splendida e rinomata spiaggia.

E' incastonata tra il Monte Pellegrino ed il Monte Gallo, che regalano un tocco di natura e di verde alla bianca spiaggia lambita da un mare cristallino. Quello che rende Mondello così ambita, oltre alla spiaggia fine e bianca ed il mare turchino da far assomigliare questo luogo ad una spiaggia caraibica, è tutto il contesto che vi ruota attorno, dalle bellissime costruzioni in stile liberty ai numerosi club nautici e circoli esclusivi che attirano gente raffinata e benestante in cerca di luoghi di classe.

Nei mesi caldi la *spiaggia di Mondello* diviene il ritrovo di chi vuole vacanze all'insegna del divertimento, del confort, ma senza rinunciare

ad una sabbia fine e bianchissima e ad un mare dal fondale basso e dai colori che sfumano dal turchese allo smeraldo.

Ormai da diversi anni Mondello viene scelta anche dal jet set internazionale ed al calar del sole la movida prende vita, tra happy hour e musica che intrattengono gli ospiti fino a tarda notte.



1.2 COME RAGGIUNGERE MONDELLO (PALERMO)

Il Campo gara è posizionato sul lungomare di Mondello, proprio davanti l'Antico Stabilimento Balneare.

In auto

- Dall'autostrada: Uscita svincolo Mondello → proseguire per viale dell'Olimpo, Viale Venere → svoltare a sinistra all'incrocio con Viale Margherita di Savoia. Arrivo

In aereo:

- Aeroporto Falcone Borsellino – Direzione Palermo.
- Distanza dall'aeroporto 25 km

In Nave:

- Porto di Palermo - Direzione Mondello.
- Distanza dal porto 13,9 km

2. PROGRAMMA GARE

SABATO 14 OTTOBRE

- Dalle 18.00 alle 20.00 Distribuzione pacchi gara presso Hotel Palace
- Ore 19.00 Briefing Tecnico presso la sala conferenze dell'Hotel Palace

DOMENICA 15 OTTOBRE

GARA AGE GROUP

7:00 Apertura zona cambio uomini e donne

8:00 Chiusura zona cambio

8:10 Partenza Uomini Age Group

8:15 Partenza Donne Age Group

9:45 FINE GARA AGE GROUP* - n.b.: Cancellato chiusura gara

10:00 Orario massimo per sgombero bici – le bici non rimosse saranno rimosse dall'organizzazione

GARA ELITÉ – FINALE DI GRAND PRIX

10:00 Apertura zona cambio uomini e donne

11:00 Chiusura zona cambio

11:15 Partenza Donne

12:45 Partenza uomini

14.00 Premiazione uomini e donne

3. DISTANZE

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SPRINT	750 m (1 giro)	18,63 km (3 giri)	5 Km (3 giri)

4. DESCRIZIONE PERCORSI, MAPPE ED INFO

LA ZONA CAMBIO



Domenica 15 ottobre 2017 - Palermo

VILLAGE:

Area Espositori
Meccanico
Segreteria
Ristoro Finale

SERVIZI c/o Circolo Euroyachting all'interno dell' Antico Stabilimento Balneare:

WC – Spogliatoi - Docce
Deposito Borse

Mondello Palace Hotel

Briefing
Distribuzione pacchi gara

FRAZIONE DI NUOTO

La partenza è localizzata alla destra dell'Antico Stabilimento Balneare; 1 giro da 750 mt da percorrere in senso antiorario. La prima boa è posta a 300 metri dalla partenza. N° 2 boe da tenere tutte a sinistra. Tutto il percorso sarà garantito dalla presenza costante del Corpo di Guardia Costiera Ausiliare a bordo di acquascooter, sup per il controllo, 1 gommone di salvataggio e 1 gommone giuria.



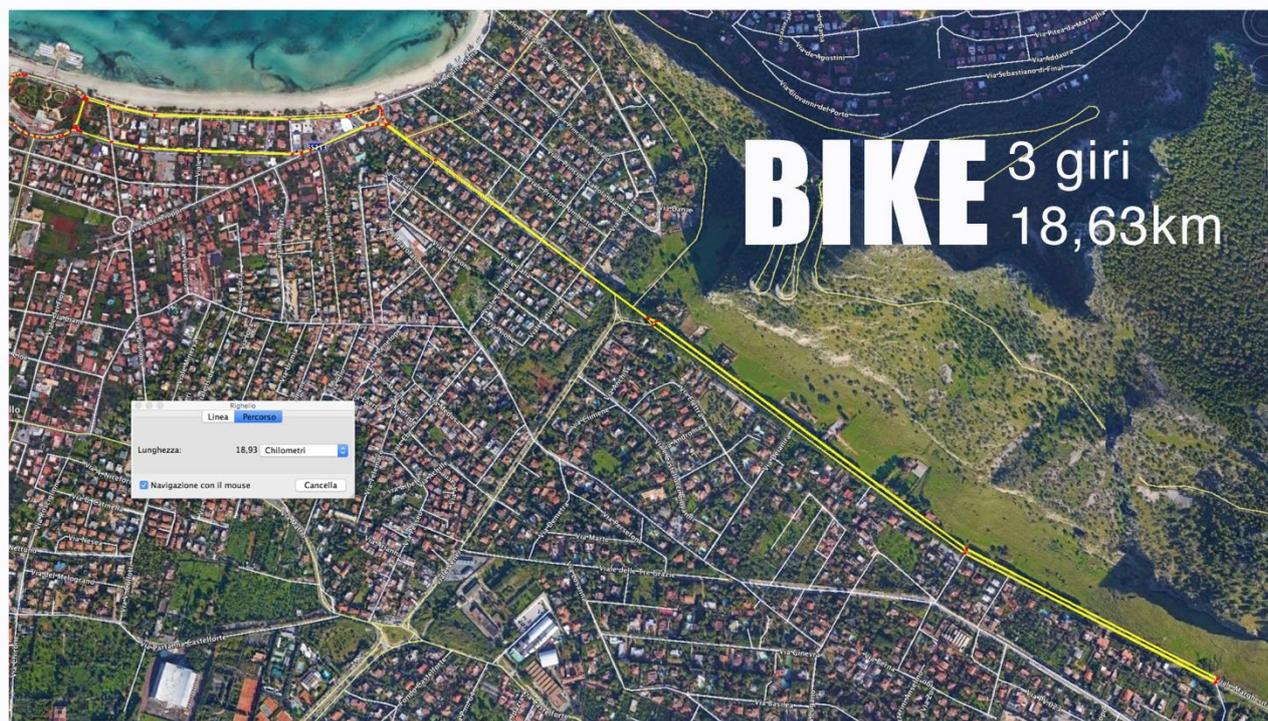
TRANSIZIONE

Ingresso in Zona Cambio dalla spiaggia, primo tratto su sabbia secondo tratto su cemento ricoperto da moquette.

FRAZIONE DI BICI

N° 3 giri, per un totale di 18,63 km

Percorso tutto pianeggiante con un leggero dislivello ogni giro

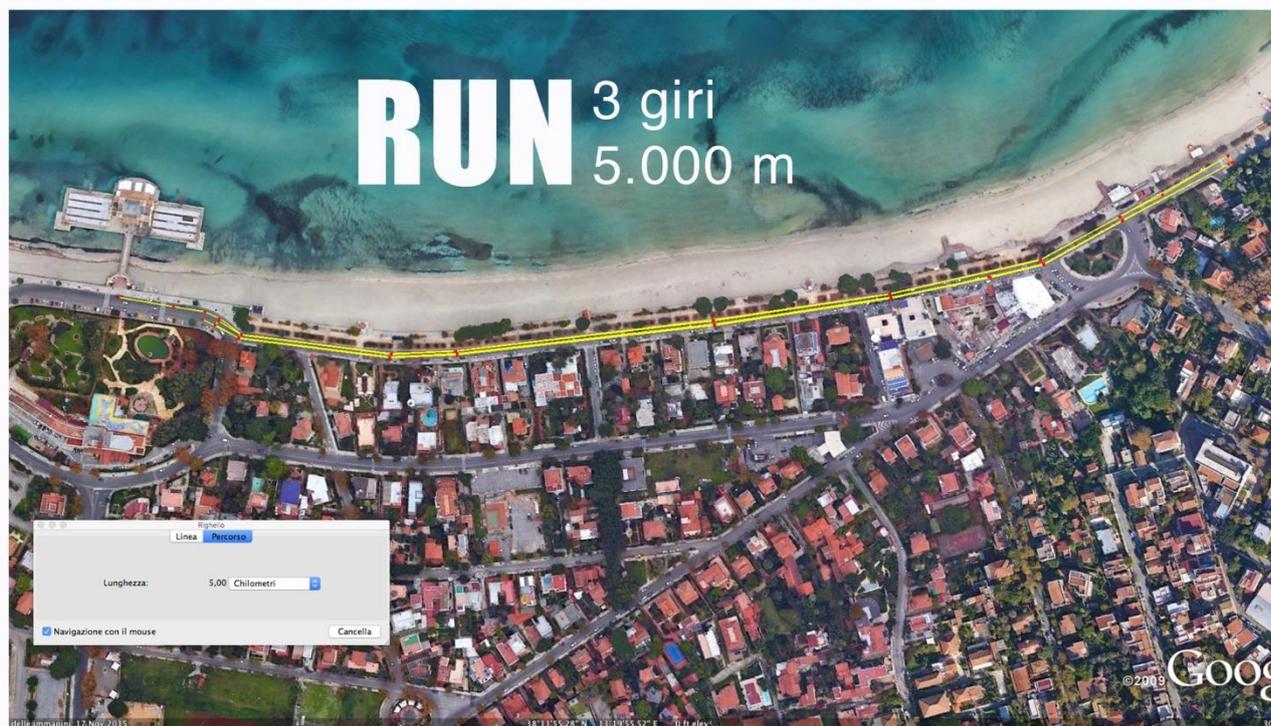


FRAZIONE CORSA

N° 3 giri, per un totale di 5 km.

Un ristoro con acqua e integratori in prossimità del giro di boa (3 passaggi)

Presenza di zona verde segnalata - lunghezza 80 mt - all'interno della quale gli Atleti dovranno lasciare i rifiuti (bottigliette, confezioni integratori, etc)



Domenica 15 ottobre 2017 - Palermo

ARRIVO

All'arrivo sarà presente un ristoro con acqua, integratori e frutta. Area medica.

5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE E REGOLAMENTO

La tassa d'iscrizione è:

- YOUTH B - Euro 8,00
- JUNIOR – Euro 15,00
- U23 – Euro 25,00
- SENIOR/MASTER – Euro 40,00

Le iscrizioni dovranno pervenire, entro Domenica 05 Ottobre

Per iscriversi:

- Tramite il sito www.nowteam.it/grandprix.html
- Presso Tecnica Sport di Via Aquileia, 38 Palermo
- Presso Sport & Nutrition, Via Vincenzo Di Marco, 35 Palermo

INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:

➤ mondellocup@gmail.com - 328.4168434

Regolamento:

Alla gara potranno partecipare tutti i Triathleti di ambo i sessi appartenenti alla categoria Junior, Senior e Master, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per il 2017 settore agonistico e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport, non sarà rimborsata la quota d'iscrizione) per le categorie Senior e Master sottoscrivendo un "tesseramento giornaliero" rilasciato all'atleta dalla F.I.Tri., con validità alla singola manifestazione.

Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta e la a.s.d. organizzatrice della gara, non si instaura alcun vincolo associativo.

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. 2017.

E' obbligatorio l'uso del casco rigido; non è permesso gareggiare nelle frazioni di bici e corsa a torso nudo; La scia è consentita.

Il codice stradale deve essere sempre assolutamente rispettato.

Il cronometraggio della gara sarà elettronico (microchip)

LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE SI RISERVA DI APPORTARE MODIFICHE E VARIAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO PER MOTIVI CHE RITIENE INDISPENSABILI PER LA MIGLIORE RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE O PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE.

Premiazioni

Assoluti: I primi 3 atleti classificati delle categorie M. e F.

Categorie: I primi 3 classificati M. e F. di tutte le categorie

6. MEDIA PARTNER



7. ALBERGHI E CONVENZIONI



Mondello Palace Hotel
Viale Principe di Scalea
90151 Palermo
ITALIA
Tel. +39 091450001
Fax +39 091450657
info@mondellopalacehotel.it



8. INFORMAZIONI UTILI

Servizio Assistenza Gara

Come da Regolamento Tecnico Fitri a ridosso della Zona Cambio e di Arrivo sarà allestita l'Area Medica oltre che Tenda Massaggi

Medico di Gara: Antonio Tavornina 3283094157

Ambulanze: 2

Tenda medica: 1

Medici: 3

OSPEDALE VILLA SOFIA a circa 5 km dalla zona cambio

Indirizzo: Piazza Salerno, 1

Tel. 091.7801111

Farmacia MERCADANTE

Via Regina Elena, 57

Tel. 091.450381

Farmacia MERCADANTE

Via Carbone, 44

Tel. 091.450064

Meccanico presso il Village

Ciclofficina 349.5847710

Polizia Municipale

091.6954111

Posteggi:

Via Galatea (alle spalle dalla zona cambio)

Lungomare Cristoforo Colombo 4801

Deposito borse a 50 M dalla zona cambio – all'interno dell'Antico Stabilimento balneare

Assistenza Bici

Vicino la zona cambio sarà presente e a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.

Docce

Le docce sono situate **all'interno dell'Antico Stabilimento balneare**