









# CAMPIONATO ITALIANO UNDER 23 TRIATHLON SPRINT

PALERMO, 28 MAGGIO 2017





## **INDICE**

- 1. Organizzazione
  - 1.1 Mappa località
  - 1.2 Come raggiungere Mondello
- 2. Programma gara
- 3. Distanze
- 4. Descrizione percorsi, mappe ed info
- 5 Modalità di iscrizione
  - 4.1 Quota di iscrizione e termini di iscrizione
- 6. Condizioni di partecipazione
- 7. Premiazioni e Montepremi
- 8. Alberghi convenzionati
- 9. Informazioni Utili





## 1. ORGANIZZAZIONE

#### **ORGANIZZATORE:**

NOW TEAM A.S.D.

#### **REFERENTI:**

GIOVANNI DE LUCA: 3397385220

> LUIGI ZUMBO: 3317813846

#### **EMAIL:**

nowteamtriathlon@gmail.com

#### WEB:

> www.nowteam.it

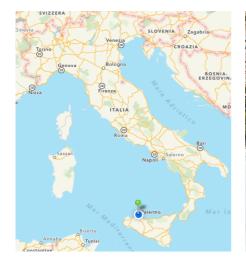
**DIRETTORE DI GARA: Luigi Zumbo** 

**DELEGATO TECNICO: Aldo Basola** 





#### 1.1 MAPPA LOCALITA'







#### Informazioni su Mondello

La **spiaggia di Mondello** è considerata fra le più belle e suggestive d'Italia. Si trova a soli 11 km dal centro città e questa vicinanza fa si che venga frequentata anche da chi ha poche ore a disposizione da spendere al mare. Dal centro città si possono percorrere diversi viali alberati fino a giungere in questa splendida e rinomata spiaggia.

E' incastonata tra il Monte Pellegrino ed il Monte Gallo, che regalano un tocco di natura e di verde alla bianca spiaggia lambita da un mare cristallino. Quello che rende Mondello così ambita, oltre alla spiaggia fine e bianca ed il mare turchino da far assomigliare questo luogo ad una spiaggia caraibica, è tutto il contesto che vi ruota attorno, dalle bellissime costruzioni in stile liberty ai numerosi club nautici e circoli esclusivi che attirano gente raffinata e benestante in cerca di luoghi di classe.

Nei mesi caldi la *spiaggia di Mondello diviene il ritrovo di chi vuole vacanze all'insegna del divertimento*, del confort, ma senza rinunciare

ad una sabbia fine e bianchissima e ad un mare dal fondale basso e dai colori che sfumano dal turchese allo smeraldo.

Ormai da diversi anni Mondello viene scelta anche dal jet set internazionale ed al calar del sole la movida prende vita, tra happy hour e musica che intrattengono gli ospiti fino a tarda notte.





## 1.2 COME RAGGIUNGERE MONDELLO (PALERMO)

Il Campo gara è posizionato in Piazza Valdesi a Mondello, borgata marinara di Palermo.

#### In auto

- Dall'autostrada: Uscita svincolo Mondello -> proseguire per viale dell'Olimpo, Viale Venere -> svoltare a sinistra all'incrocio con Viale Margherita di Savoia. Arrivo

#### In aereo:

- Aeroporto Falcone Borsellino Direzione Palermo.
- Distanza dall'aeroporto 25 km

#### In Nave:

- Porto di Palermo Direzione Mondello.
- Distanza dal porto 13,9 km





## 2. PROGRAMMA GARE

#### **SABATO 27 MAGGIO**

Presso Piazza Valdesi:

- Dalle 17.00 alle 19.00 Distribuzione pettorali / pacchi gara presso il Village, Piazza Valdesi
- Ore 18.30 Briefing Tecnico presso il Village, Piazza Valdesi

#### **DOMENICA 28 MAGGIO**

- 7.30 / 8.45 Distribuzione pettorali / pacchi gara presso il Village, Piazza Valdesi
- **08,30** Apertura zona cambio donne U23
- 09:15 Chiusura zona cambio donne U23
- 09:20 Chiamata donne U23

#### 09:25 Partenza Donne U23

- 10:30 -11:00 Ritiro bici e materiale ZC gara Donne
- 11:15 Apertura zona cambio uomini U23
- 12:15 Chiusura zona cambio uomini U23
- 12:20 Chiamata Uomini U23

#### 12.25 Partenza Uomini U23

- 14.00 Pasta Party
- 14.15 Premiazioni

#### 3. DISTANZE

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SPRINT	<b>750 m</b>	<b>21,9 km</b>	<b>5 Km</b>
	(1 giro)	(3 giri)	(4 giri)





## 4. DESCRIZIONE PERCORSI, MAPPE ED INFO

### **LA ZONA CAMBIO**



## **VILLAGE:**

Area Espositori
Area medica
Meccanico
Segreteria
Palco Premiazioni
Ristoro Finale
Pasta Party
Deposito borse

## **SERVIZI** c/o Circolo Albaria:

WC Spogliatoi Docce





#### **FRAZIONE DI NUOTO**

La partenza è localizzata per tutte le categorie dalla spiaggia davanti il circolo nautico "Albaria", 1 giro da 750 mt da percorrere in senso orario.. N° 3 boe da tenere tutte a destra. Distanza prima boa 250m.

Tutto il percorso sarà garantito dalla presenza costante del <u>Corpo di Guardia Costiera Ausiliare</u> a bordo di acquascooter, canoe e sup per il controllo, 1 gommone di salvataggio e 1 gommone giuria.



#### **TRANSIZIONE**

Ingresso in Zona Cambio dalla spiaggia, primo tratto su sabbia secondo tratto su cemento ricoperto da moquette. Distanza dall'uscita del nuoto circa 50 mt.



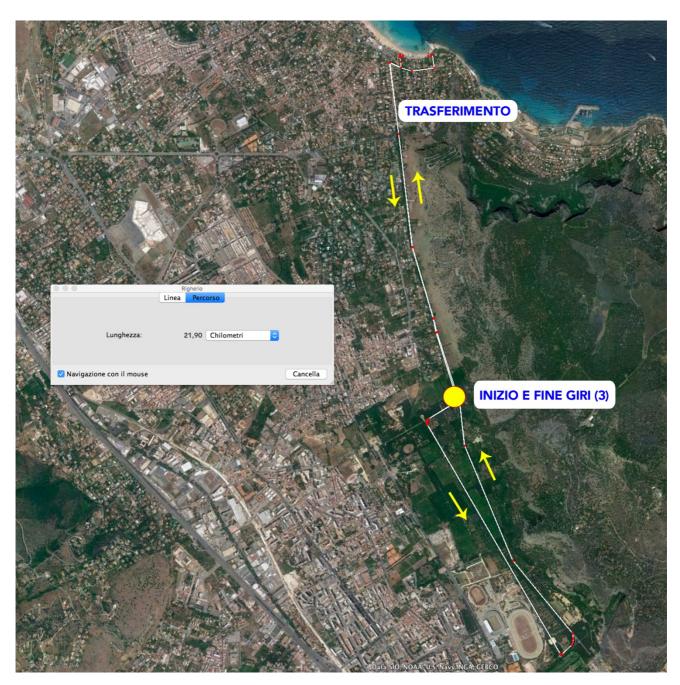


#### **FRAZIONE DI BICI**

N° 3 giri, da percorre in senso antiorario, per un totale di 21,9 km così suddivisi:

- trasferimento dalla zona cambio all'inizio del giro: 3,3 km con leggera salita
- n.3 giri da 5 km
- trasferimento rientro zona cambio: 3,6 km con leggera discesa

Percorso tutto pianeggiante. Sul percorso, oltre alle forze di Polizia Municipale, saranno disposti circa 30 addetti alla protezione civile per assicurare la dovuta sicurezza a tutti gli atleti.







#### **FRAZIONE CORSA**

N° 4 giri da percorre in senso orario, per un totale di 5 km.

Un ristoro con acqua e integratori in prossimità del giro di boa (4 passaggi)

Presenza di zona verde segnalata - lunghezza 80 mt - all'interno della quale gli Atleti dovranno lasciare i rifiuti (bottigliette, spugne, confezioni integratori)

Sul percorso, oltre alle forze di Polizia Municipale, saranno disposti circa <u>30 addetti alla protezione</u> <u>civile</u> per assicurare la dovuta sicurezza a tutti gli atleti.



#### **ARRIVO**

All'arrivo sarà presente un ristoro con acqua, integratori e frutta. Area medica.





## 5. MODALITÁ DI ISCRIZIONE

#### **QUOTA E TERMINI DI ISCRIZIONE:**

La tassa d'iscrizione è:

#### **Titolo Italiano UNDER 23 - Triathlon Sprint:**

Cat. Junior: € 15,00

Cat. S1 (1994/95/96/97): € 25,00

Le iscrizioni dovranno pervenire, entro il 13/05/2017

Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta del pagamento.

Le iscrizioni potranno essere fatte attraverso il sito www.nowteam.it/mondellocup2017 complete di dati anagrafici, numero tessera F.I.Tri., fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

le iscrizioni SONO gestite dalla TDS – Time Date Service. Per iscriversi bisognerà:

- Registrarsi tramite il sito www.nowteam.it/mondellocup2017
- Fare un bonifico intestato a: NOW TEAM A.S.D. VIA A. LA MARMORA, 86 90143 PALERMO -IBAN IT15X0200804616000103553870

#### **INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:**

mondellocup@gmail.com - 328.4168434





### 6. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

#### **ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO**

#### Art. 17 Triathlon Sprint, Campionati Italiani Individuali Under 23

17.01 I titoli saranno assegnati sulla distanza Sprint.

17.02 Potranno concorrere tutti gli atleti italiani M/F che per anno di tesseramento siano nei 23 anni.

17.03 A questa gara non potranno iscriversi atleti stranieri.

17.04 Al Campionati Italiani possono partecipare e concorrere al titolo gli atleti della categoria Junior.

17.05 Qualora non sia possibile lo svolgimento della prova in manifestazione specifica il titolo può essere assegnato nel corso di altra gara. In questo caso, gli atleti dovranno riportare ben visibile la scritta U23 sul polpaccio sinistro.

17.06 I Campionati Under 23 dovranno avere un loro montepremi specifico in denaro.

#### Art. 94 Norme generali per la divisa di gara

94.3 <u>per le gare di livello A, è obbligatoria la divisa di gara in un unico pezzo</u>. Per le gare di Livello A su distanze superiori all'Olimpico, è consentita anche la divisa di gara in più parti, a condizione che la parte superiore e inferiore non devono essere distanti tra di loro più di 15 cm. Per le gare di livello B, C, D, è preferita la divisa di gara in un unico pezzo, ma nel caso di più parti la parte superiore e inferiore non devono essere distanti tra di loro più di 15 cm;

94.14 ai Campionati Italiani individuali e a squadre è obbligatoria la divisa sociale.

#### 7. PREMIAZIONI

Le premiazioni avranno luogo presso il Village a Piazza Valdesi

Gli atleti premiati dovranno ritirare il premio personalmente presentandosi alla chiamata.

I premi in denaro sono al lordo della ritenuta d'acconto se dovuta.

Come da Circolare Gare 2016, sarà applicata la regola del Cut Off (10%)

MONTEPREMI: € 2.500,00

POS.	%	UOMINI	DONNE
1°	36	450,00	450,00
2°	28	350,00	350,00
3°	20	250,00	250,00
4°	12	150,00	150,00
5°	4	50,00	50,00
TOTALE	>	1.250,00	1.250,00





## 8. ALBERGHI E CONVENZIONI

Il Tour Operator di riferimento è "SICILIAN TOURIST SERVICE", leader nella gestione dei gruppi in Sicilia.

Avrete così la possibilità di chiedere un Bed & Breakfast, un Hotel da 2 a 5 stelle, il Transfer e tanto altro. Per coloro i quali hanno qualche giorno in più, potrete richiedere un tour tra i monumenti più belli e suggestivi di Palermo.



Per informazioni e prenotazioni

www.stsitalia.it/mondellocup

francesco@stsitalia.it

PH. +39 091 361567 PH. +39 091 6372519





#### 9. INFORMAZIONI UTILI

#### Assistenza Sanitaria

#### Servizio Assistenza Gara

Come da Regolamento Tecnico Fitri a ridosso della Zona Cambio e di Arrivo sarà allestita l'Area Medica oltre che Tenda Massaggi

Medico di Gara: Dott. Fabrizio Geraci 331-5754122

Ambulanze: 3 Paramedici: 4

#### OSPEDALE VILLA SOFIA a circa 5 km dalla zona cambio

Indirizzo: Piazza Salerno, 1

Tel. 091.7801111

#### Farmacia MERCADANTE

Via Regina Elena, 57 Tel. 091.450381

#### Farmacia MERCADANTE

Via Carbone, 44 Tel. 091.450064

#### Meccanico presso il Village

Ciclofficina 349.5847710

#### Polizia Municipale

091.6954111

#### Posteggi:

Via Galatea (400m dalla zona cambio) Lungomare Cristoforo Colombo 4801 (900m dalla zona cambio)

#### Deposito borse a 50 M dalla zona cambio

#### **Assistenza Bici**

Vicino la zona cambio sarà presente e a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.

#### **Docce**

Le docce sono situate in prossimità della zona cambio.