



**TRIATHLON SPRINT
GARA NAZIONALE DI RANK B**

PALERMO, 28 MAGGIO 20



NOW TEAM
TRIATHLON



INDICE

1. Organizzazione

- 1.1 Mappa località
- 1.2 Come raggiungere Mondello

2. Programma gara

3. Distanze, descrizione percorsi, mappe ed info

4. Modalità di iscrizione

- 4.1 Quota di iscrizione e termini di iscrizione

5. Condizioni di partecipazione

6. Premiazioni e Montepremi

7. Alberghi convenzionati

8. Informazioni Utili



NOW TEAM
TRIATHLON



1. ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZATORE:

- NOW TEAM A.S.D.

REFERENTI:

- GIOVANNI DE LUCA: 3397385220
- LUIGI ZUMBO: 3317813846

EMAIL:

- nowteamtriathlon@gmail.com

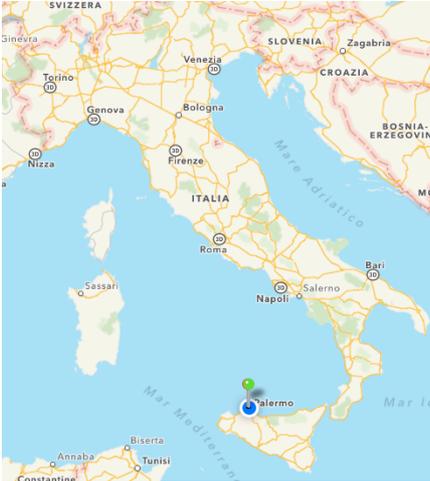
WEB:

- www.nowteam.it

DIRETTORE DI GARA: Luigi Zumbo



1.1 MAPPA LOCALITA'



Informazioni su Mondello

La **spiaggia di Mondello** è considerata fra le più belle e suggestive d'Italia. Si trova a soli 11 km dal centro città e questa vicinanza fa sì che venga frequentata anche da chi ha poche ore a disposizione da spendere al mare. Dal centro città si possono percorrere diversi viali alberati fino a giungere in questa splendida e rinomata spiaggia.

E' incastonata tra il Monte Pellegrino ed il Monte Gallo, che regalano un tocco di natura e di verde alla bianca spiaggia lambita da un mare cristallino. Quello che rende Mondello così ambita, oltre alla spiaggia fine e bianca ed il mare turchino da far assomigliare questo luogo ad una spiaggia caraibica, è tutto il contesto che vi ruota attorno, dalle bellissime costruzioni in stile liberty ai numerosi club nautici e circoli esclusivi che attirano gente raffinata e benestante in cerca di luoghi di classe.

Nei mesi caldi la *spiaggia di Mondello* diviene il ritrovo di chi vuole vacanze all'insegna del divertimento, del confort, ma senza rinunciare

ad una sabbia fine e bianchissima e ad un mare dal fondale basso e dai colori che sfumano dal turchese allo smeraldo.

Ormai da diversi anni Mondello viene scelta anche dal jet set internazionale ed al calar del sole la movida prende vita, tra happy hour e musica che intrattengono gli ospiti fino a tarda notte.



NOW TEAM
TRIATHLON



1.2 COME RAGGIUNGERE MONDELLO (PALERMO)

Il Campo gara è posizionato in Piazza Valdesi a Mondello, borgata marinara di Palermo.

In auto

- Dall'autostrada: Uscita svincolo Mondello -> proseguire per viale dell'Olimpo, Viale Venere -> svoltare a sinistra all'incrocio con Viale Margherita di Savoia. Arrivo

In aereo:

- Aeroporto Falcone Borsellino – Direzione Palermo.
- Distanza dall'aeroporto 25 km

In Nave:

- Porto di Palermo - Direzione Mondello.
- Distanza dal porto 13,9 km



NOW TEAM
TRIATHLON



2. PROGRAMMA GARE

SABATO 27 MAGGIO

Presso Piazza Valdesi:

- Dalle 17.00 alle 19.00 Distribuzione pettorali / pacchi gara presso il Village, Piazza Valdesi
- Ore 18.30 Briefing Tecnico presso il Village, Piazza Valdesi

DOMENICA 28 MAGGIO

7.30 / 8.45 Distribuzione pettorali / pacchi gara presso il Village, Piazza Valdesi

08,30 Apertura zona cambio donne

09:15 Chiusura zona cambio donne

09:20 Chiamata donne

09:30 Partenza Donne – GARA DI RANK

10:30 -11:00 Ritiro bici e materiale ZC - gara Donne

11:15 Apertura zona cambio uomini

12:15 Chiusura zona cambio uomini

12:20 Chiamata Uomini

12.30 Partenza Uomini – GARA DI RANK

14.00 Pasta Party

14.15 Premiazioni

3. DISTANZE

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SPRINT	750 m (1 giro)	21,9 km (3 giri)	5 Km (4 giri)



4. DESCRIZIONE PERCORSI, MAPPE ED INFO

LA ZONA CAMBIO



VILLAGE:

Area Espositori
Area medica
Meccanico
Segreteria
Palco Premiazioni
Ristoro Finale
Pasta Party
Deposito borse

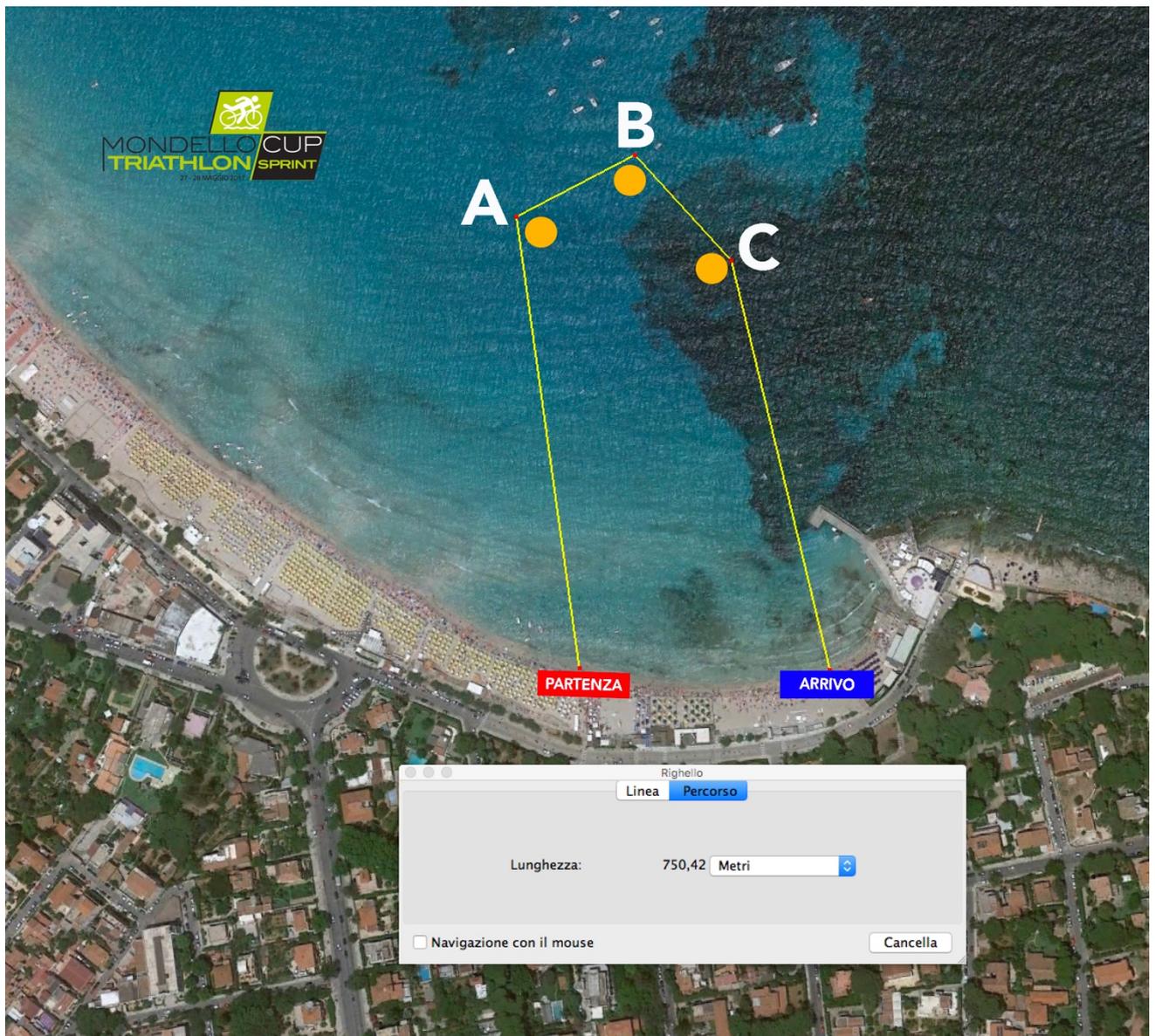
SERVIZI c/o Circolo Albaria:

WC
Spogliatoi
Docce



FRAZIONE DI NUOTO

La partenza è localizzata per tutte le categorie dalla spiaggia davanti il circolo nautico “Albaria”, 1 giro da 750 mt da percorrere in senso orario.. N° 3 boe da tenere tutte a destra. Distanza prima boa 250m Tutto il percorso sarà garantito dalla presenza costante del Corpo di Guardia Costiera Ausiliare a bordo di acquascooter, canoe e sup per il controllo, 1 gommone di salvataggio e 1 gommone giuria.



TRANSIZIONE

Ingresso in Zona Cambio dalla spiaggia, primo tratto su sabbia secondo tratto su cemento ricoperto da moquette. Distanza dall'uscita del nuoto circa 50 mt.

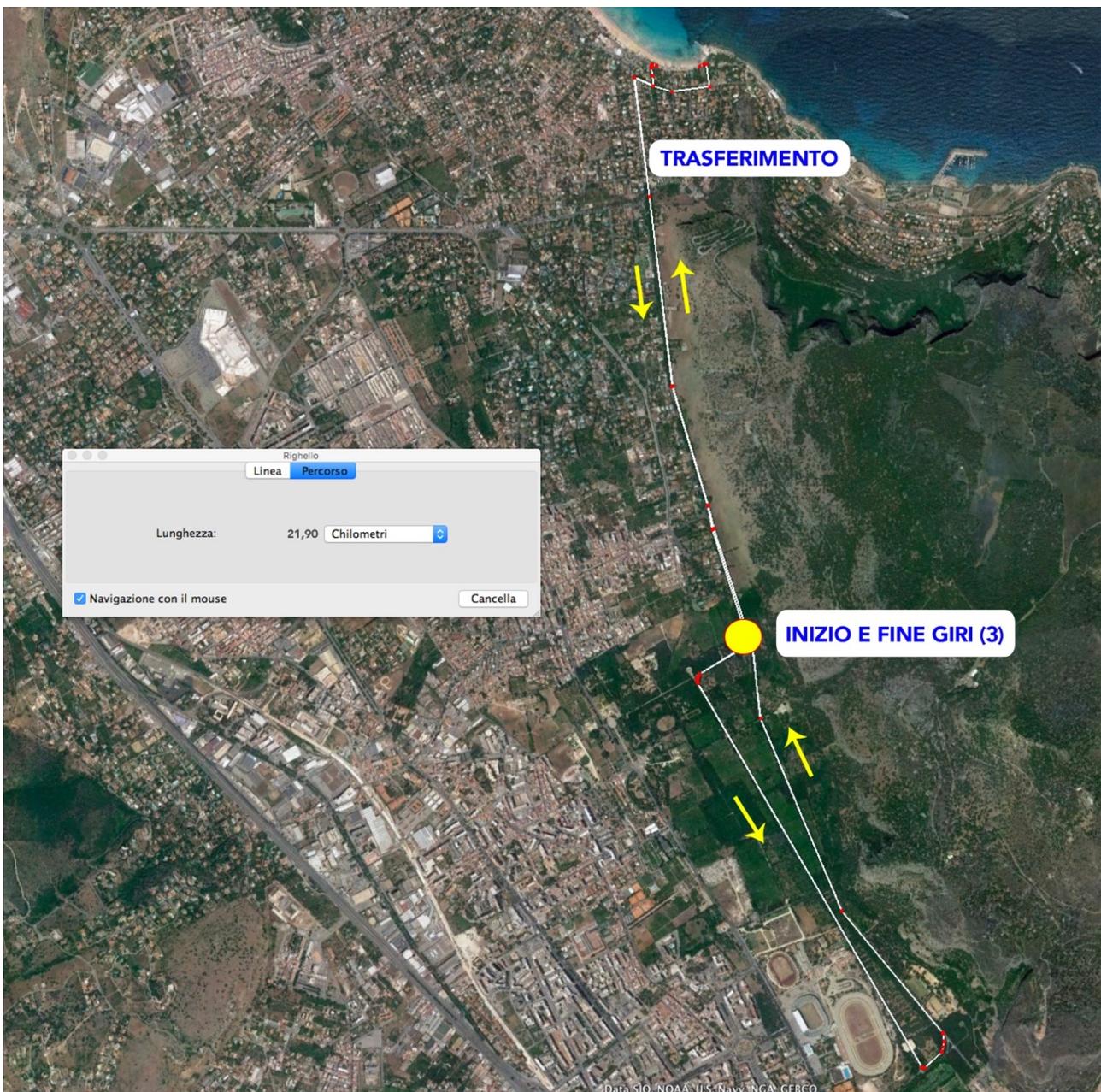


FRAZIONE DI BICI

N° 3 giri, da percorrere in senso antiorario, per un totale di 21,9 km così suddivisi:

- trasferimento dalla zona cambio all'inizio del giro: 3,3 km con leggera salita
- n.3 giri da 5 km
- trasferimento rientro zona cambio: 3,6 km con leggera discesa

Percorso tutto pianeggiante. Sul percorso, oltre alle forze di Polizia Municipale, saranno disposti circa 30 addetti alla protezione civile per assicurare la dovuta sicurezza a tutti gli atleti.





NOW TEAM
TRIATHLON



FRAZIONE CORSA

N° 4 giri da percorrere in senso orario, per un totale di 5 km.

Un ristoro con acqua e integratori in prossimità del giro di boa (4 passaggi)

Presenza di zona verde segnalata - lunghezza 80 mt - all'interno della quale gli Atleti dovranno lasciare i rifiuti (bottigliette, spugne, confezioni integratori)

Sul percorso, oltre alle forze di Polizia Municipale, saranno disposti circa 30 addetti alla protezione civile per assicurare la dovuta sicurezza a tutti gli atleti.



ARRIVO

All'arrivo sarà presente un ristoro con acqua, integratori e frutta. Area medica.



NOW TEAM
TRIATHLON



5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

ISCRIZIONE:

La tassa d'iscrizione è:

GARA DI RANK - Triathlon Sprint:

Cat. Youth B – Senior - Master:

- Tassa di iscrizione € 35,00

Agevolazioni: € 30,00 entro le ore 22:00 del 18 Aprile 2016

Le iscrizioni dovranno pervenire, **entro il 18/05/2017**

Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta del pagamento.

Le iscrizioni potranno essere fatte attraverso il sito www.nowteam.it/mondellocup2017 complete di dati anagrafici, numero tessera F.I.Tri., fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

L'iscrizione dà diritto a: pettorale gara, pacco gara, cronometraggio, assistenza medica, ristoro e pasta party il giorno della gara, controllo viabilità e sicurezza lungo il percorso, spogliatoi, deposito bagaglio, meccanico bici (ad esclusione dei pezzi di ricambio), docce e classifica finale.

Iscrizioni: le iscrizioni saranno gestite dalla TDS – Time Date Service. Per iscriversi bisognerà:

- Fare un bonifico intestato a: NOW TEAM A.S.D. – VIA A. LA MARMORA, 86 90143 PALERMO -
IBAN IT15X0200804616000103553870
- Registrarsi tramite il sito www.nowteam.it/mondellocup2017

INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:

➤ mondellocup@gmail.com - 328.4168434



NOW TEAM
TRIATHLON



6. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Alla gara potranno partecipare tutti i Triatleti di ambo i sessi, purché regolarmente tesserati alla F.I.TRI. settore agonistico per il 2017 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza. Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purché in possesso di certificato medico di sana e robusta costituzione per le cat. minicuccioli- cuccioli-esordienti-ragazzi-youth A – e di tipo agonistico per le cat. Youth B-Junior-Senior e Master.

Per chi non fa parte a nessuna squadra affiliata in Federazione dovrà sottoscrivere un **“tesseramento giornaliero”** valido alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote affiliazione giornaliera Fitri:

TESSERAMENTO GIORNALIERO ATLETI E PARATRIATHLETI	QUOTE DI TESSERAMENTO
Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti, Ragazzi, Youth A e Youth B	€ 5,00
Gare fino al Super Sprint	€ 8,00
Aquathlon (tutte le tipologie)	€ 10,00
Gare di Sprint e Olimpico	€ 20,00
Staffette fino all'Olimpico (quota del singolo staffettista)	€ 10,00
Gare di Media e Lunga Distanza	€ 30,00
Staffette gare Media e Lunga Distanza (quota del singolo staffettista)	€ 15,00

7. PREMIAZIONI

SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE ASSOLUTI UOMO/DONNA



NOW TEAM
TRIATHLON



8. ALBERGHI E CONVENZIONI

Il Tour Operator di riferimento è “**SICILIAN TOURIST SERVICE**”, leader nella gestione dei gruppi in Sicilia.

Avrete così la possibilità di chiedere un Bed & Breakfast, un Hotel da 2 a 5 stelle, il Transfer e tanto altro.

Per coloro i quali hanno qualche giorno in più, potrete richiedere un tour tra i monumenti più belli e suggestivi di Palermo.



Per informazioni e prenotazioni

www.stsitalia.it/mondellocup

francesco@stsitalia.it

PH. +39 091 361567

PH. +39 091 6372519



NOW TEAM
TRIATHLON



9. INFORMAZIONI UTILI

Assistenza Sanitaria

Servizio Assistenza Gara

Come da Regolamento Tecnico Fitri a ridosso della Zona Cambio e di Arrivo sarà allestita l'Area Medica oltre che Tenda Massaggi

Medico di Gara: Dott. Fabrizio Geraci 331-5754122

Ambulanze: 3

Paramedici: 4

OSPEDALE VILLA SOFIA a circa 5 km dalla zona cambio

Indirizzo: Piazza Salerno, 1

Tel. 091.7801111

Farmacia MERCADANTE

Via Regina Elena, 57

Tel. 091.450381

Farmacia MERCADANTE

Via Carbone, 44

Tel. 091.450064

Meccanico presso il Village

Ciclofficina 349.5847710

Polizia Municipale

091.6954111

Posteggi:

Via Galatea (400m dalla zona cambio)

Lungomare Cristoforo Colombo 4801 (900m dalla zona cambio)

Deposito borse a 50 M dalla zona cambio

Assistenza Bici

Vicino la zona cambio sarà presente e a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.

Docce

Le docce sono situate in prossimità della zona cambio.