



**NOWTEAM**  
TRIATHLON



**MONDELLO CUP VI ED.**  
Palermo – Sabato 16 maggio 2020

### **PRESENTAZIONE**

La Mondello Cup, giunta ormai alla sesta edizione, torna quest'anno con grandi novità per gli atleti e anche per gli accompagnatori. Ritenuta una delle manifestazioni di Triathlon più belle su scala nazionale in virtù della location suggestiva, la spiaggia di Mondello, dal mare cristallino di colore verde smeraldo baciato dal sempre verde Monte Pellegrino. La gara inizia con 750 metri nello splendido golfo di Mondello, prosegue con 20 km di bici all'interno dello straordinario Parco della Favorita e giunge al termine con l'ultima sessione, 5 km sul lungomare di Mondello.

Anche quest'anno la gara sarà disputata il sabato, in orario comodo, per facilitarne il raggiungimento. Ne deriverà una tappa di forte attrazione che coinvolgerà in maniera massiccia e trasversale atleti pro e amatori, nonché ai semplici curiosi, potenziali triathleti.

L'assistenza in acqua sarà garantita sempre dall'efficiente "ACS Associazione Cani di Salvataggio" Per l'assistenza medica invece ci saranno n.2 ambulanze lungo il percorso e una tenda medica in prossimità dell'arrivo; in ogni postazione sarà presente un medico e personale paramedico.

Ad ogni giro di corsa e all'arrivo, sarà presente un punto ristoro con acqua e acqua con sali minerali.

Tutto il percorso sarà interamente chiuso al traffico per garantire la totale sicurezza degli atleti. Le pattuglie di Polizia Urbana saranno integrate con una quarantina di volontari dell'Associazione alla Protezione Civile.

La Mondello Cup, quest'anno, sarà una gara di RANK GOLD.



**NOWTEAM**  
TRIATHLON



## **REGOLAMENTO TRIATHLON**

### **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti i tesserati FITri in regola col tesseramento agonistico per l'anno 2020, appartenenti alle categorie Youth B, Juniores, U23, Senior e Master.

### **DESCRIZIONE PERCORSI**

#### **FRAZIONE NUOTO:**

La partenza è localizzata per tutte le categorie dalla spiaggia davanti il circolo nautico "Albaria", 1 giro da 750 mt da **percorrere in senso antiorario.. N° 2 boe da tenere tutte a sinistra** che formeranno un triangolo – Ingresso e uscita dallo stesso punto. Distanza prima boa 300m.

Tutto il percorso sarà garantito dalla presenza costante di n.2 gommoni, 3 canoe, n. 2 assistenti con brevetto di Assistente Bagnanti, ed inoltre l'importantissimo contributo della ACS (Associazione Cani di Salvataggio) a bordo di acquascooter con allestimento di primo soccorso.

#### **TRANSIZIONE**

Ingresso in Zona Cambio dalla spiaggia, primo tratto su sabbia secondo tratto su cemento ricoperto da moquette. Distanza dall'uscita del nuoto circa 50 mt.

#### **FRAZIONE BICI**

N° 3 giri, da percorre in senso orario, per un totale di 21,0 km così suddivisi:

- trasferimento dalla zona cambio all'inizio del giro: 3,0 km con leggera salita (pendenza massima 3%)
- n.3 giri da 5 km
- trasferimento rientro zona cambio: 3,0 km con leggera discesa

Percorso tutto pianeggiante. Sul percorso, oltre alle forze di Polizia Municipale, saranno disposti circa 30 addetti alla protezione civile per assicurare la dovuta sicurezza a tutti gli atleti.

#### **FRAZIONE CORSA**

N° 4 giri da percorre in senso antiorario, per un totale di 5 km.

Un ristoro con acqua e integratori in prossimità del giro di boa (4 passaggi)

Presenza di zona verde segnalata - lunghezza 80 mt - all'interno della quale gli Atleti dovranno lasciare i rifiuti (bottigliette, spugne, confezioni integratori).

Sul percorso, oltre alle forze di Polizia Municipale, saranno disposti circa 30 addetti alla protezione civile per assicurare la dovuta sicurezza a tutti gli atleti.

#### **ARRIVO**

All'arrivo sarà presente un ristoro con acqua, integratori e frutta. Area medica.

## MODALITA' DI ISCRIZION

Le iscrizioni potranno essere fatte attraverso il sito [www.nowteam.it](http://www.nowteam.it) complete di dati anagrafici, numero tessera F.I.Tri., fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta del pagamento.

L'iscrizione dà diritto a: pettorale gara, pacco gara, cronometraggio, assistenza medica, ristoro e pasta party il giorno della gara, controllo viabilità e sicurezza lungo il percorso, spogliatoi, deposito bagaglio, meccanico bici (ad esclusione dei pezzi di ricambio), docce e classifica finale.

SCADENZA ISCRIZIONI gara triathlon: **11 maggio 2020** ore 23,59 come da Circolare Gare per le gare di Rank Gold.

### TASSA GARA:

- 50 euro Senior e Master >> **iscrizione agevolata fino al 26 aprile "40 euro"** <<
- 25 euro U23
- 15 euro Junior
- 8 Youth B

### Tesseramento Giornaliero:

- 20 euro (da aggiungere alla quota d'iscrizione)
- 5 euro Youth B (da aggiungere alla quota d'iscrizione)
- certificato medico agonistico per triathlon da consegnare all'organizzazione

### PARTECIPAZINE ALLE GARE DI ATLETI STRANIERI CON REGOLARE TESSERAMENTO PER IL PAESE DI APPARTENENZA

Tutti gli atleti stranieri (tesserati per il proprio Paese) che intendono svolgere attività sportiva in Italia sono tenuti alla presentazione di idonea certificazione attestante il regolare tesseramento per l'anno in corso rilasciato dalla Federazione Sportiva Nazionale del Paese di appartenenza.

A tal fine saranno ritenuti validi sia il Tesserino che eventuali Attestati/Certificati di tesseramento, purché in corso di validità ed è necessario che l'atleta esibisca anche copia di un documento di identità. Nel caso di tesserino con foto quest'ultimo documento non è necessario.

L'Attestato/Certificato di Tesseramento, deve riportare i dati anagrafici (almeno data di nascita), il numero di "license" e l'attestazione che si tratti di atleti regolarmente tesserati. Inoltre, si precisa, che se gli Attestati/Certificati di Tesseramento hanno una valenza superiore all'anno di emissione deve essere esplicitamente indicato nell'attestato stesso perché in caso contrario la loro validità scadrà alla fine dell'anno solare in corso.

In aggiunta si chiarisce che questi Atleti non possono sottoscrivere il tesseramento giornaliero a meno che non esibiscano un certificato medico agonistico per il triathlon rilasciato da medico sportivo italiano per tutte quelle competizioni federali per le quali è richiesta l'idoneità sportiva agonistica.

### L'iscrizione

L'inoltro dell'iscrizione senza effettuare il pagamento della tassa gara entro i termini, non costituisce titolo di avvenuta iscrizione.

Le quote d'iscrizione versate non possono essere spostate su altre manifestazioni, inoltre, esse non sono rimborsabili in caso di assenza dell'atleta per qualsiasi motivo. La rinuncia all'iscrizione fino a 8 gg prima della gara da diritto al recupero del 50% della quota, dopo tale termine, le iscrizioni non verranno rimborsate.

Pubblicazione Elenco iscritti 4 gg.

Pubblicazione Start List definitiva 2 gg., verificate le eventuali mancanze e/o imprecisioni e le cancellazioni per mancato pagamento.

Dopo la pubblicazione ufficiale non saranno possibili altre iscrizioni, salvo inserimento mediante utilizzo delle Wild Card della Federazione secondo le modalità previste dal RT. Saranno inoltre possibili sostituzioni fino a 3 giorni prima della competizione, nel numero massimo di 1 atleta per Società, indistintamente se uomo o donna, a condizione che il sostituto possieda un tesseramento attivo alla data di scadenza delle iscrizioni.

**ALLA SCADENZA DELLE ISCRIZIONI VERRANNO ESCLUSI DALLA START-LIST TUTTI QUELLI CHE NON HANNO EFFETTUATO IL PAGAMENTO ENTRO I TERMINI PREVISTI.**

### INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:

- [www.nowteam.it](http://www.nowteam.it)
- [nowteamtriathlon@gmail.com](mailto:nowteamtriathlon@gmail.com)
- 328.4168434

### PREMI

Verranno premiati i primi tre Assoluti M/F con coppe e montepremi gara €1.500,00  
Verranno premiati i primi Tre Classificati di ogni categoria M/F con medaglia della manifestazione

### PROGRAMMA

#### TRIATHLON SPRINT AGE GROUP

7.15	Apertura Zona cambio Uomini/Donne
8.45	Chiusura zona cambio



**NOWTEAM**  
TRIATHLON



9.00	<b>Partenza Donne</b>
11.00	<i>Orario massimo d'arrivo ultima atleta donna</i>
11.20	<b>Partenza Uomini</b>
13.20	<i>Orario massimo d'arrivo ultimo atleta uomo</i>
13.30	Pasta Party
13.45	<b>PREMIAZIONI TRIATHLON</b>

14.30	<b>Aquathlon giovanile</b>
16.00	<b>PREMIAZIONI AQUATHLON</b>

LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE SI RISERVA DI APPORTARE MODIFICHE E VARIAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO PER MOTIVI CHE RITIENE INDISPENSABILI PER LA MIGLIORE RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE O PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE. PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO VALGONO LE NORME TECNICHE ED I REGOLAMENTI DELLA F.I.TRI.

IL PERCORSO SARÁ INTERAMENTE CHIUSO AL TRAFFICO

**CANCELLI ORARI: LE GARE DONNE E UOMINI DOVRANNO ESSERE CONCLUSE ENTRO LE 2 ORE DALLA PARTENZA**

### **INFORMAZIONI GENERALI**

#### **Albeghi e B&B convenzionati:**

Corte del Merlo : [cortedelmerlo@gmail.com](mailto:cortedelmerlo@gmail.com)

La Conchiglia Hotel : 091450032

Addaura Hotel : 0916842222

#### **NOTIZIE LOGISTICHE**

##### **In auto:**

Dall'autostrada: Uscita svincolo Mondello → proseguire per viale dell'Olimpo, Viale venere  
-> svoltare a sinistra all'incrocio con Viale Margherita di Savoia. Arrivo



**In aereo:** Aeroporto Falcone Borsellino

**Servizio Assistenza Gara**

Come da Reg. Tecnico Fitri a ridosso della Zona Cambio e di Arrivo sarà allestita l'Area Medica

**OSPEDALE VILLA SOFIA** a circa 5 km dalla zona cambio

Indirizzo: Piazza Salerno, 1  
Tel. 091.7801111

**Farmacia MERCADANTE**

Via Regina Elena, 57  
Tel. 091.450381

**Farmacia MERCADANTE**

Via Carbone, 44  
Tel. 091.450064

**Meccanico presso il Village**

CO2 Bici, in zona cambio

**Polizia Municipale**

091.6954111

**Posteggi:**

Lungomare Cristoforo Colombo 4801 (400m dalla zona cambio)  
Via Galatea (900m dalla zona cambio)

**Deposito borse e Assistenza Bici in zona cambio**

**Docce e servizi**

Presso lo stabilimento balneare.



**NOWTEAM**  
TRIATHLON



## **REGOLAMENTO AQUATHLON**

### **Giovanissimi / ITU Youth**

Alla gara potranno partecipare tutti i Triatleti di ambo i sessi, purché regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per il 2020 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purché in possesso di certificato medico di sana e robusta costituzione per le cat. minicuccioli-cuccioli – esordienti – ragazzi - youth A – e di tipo agonistico con dicitura Triathlon per le cat. Youth B – Junior.

Per chi non fa parte a nessuna squadra affiliata in Federazione dovrà sottoscrivere un “tesseramento giornaliero“ valido alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero FITRI:

- € 5 Cuccioli-Esordienti-Ragazzi-Youth A e B
- € 10,00 Junior

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. in vigore.

Iscrizioni:

Apertura iscrizioni il 30 Gennaio 2020

La quota di iscrizione AQUATHLON:

€ 8,00 Minicuccioli-Cuccioli-Esordienti-Ragazzi- Youth A e B-Junior- paratriatleti giovanissimi

Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta del pagamento. L'iscrizione dà diritto a: pettorale gara, pacco gara, cronometraggio, assistenza medica, ristoro e pasta party il giorno della gara, controllo viabilità e sicurezza lungo il percorso, spogliatoi, deposito bagaglio, docce e classifica finale.

SCADENZA ISCRIZION gara aquathlon: 12 maggio 2020 ore 23,59.

\*\*\* AQUATHLON CATEGORIE GIOVANILI E PARATRIATHLON \*\*\*

### Programma

H	CATEGORIE	CORSA	NUOTO	CORSA
<b>14.00</b>	<b>RITROVO PARTECIPANTI</b>			
14.30	YOUTH A (2005/2006)	m. 750	m. 400	m. 750
14.30	YOUTH B (2003/2004)	m. 750	m. 400	m. 750
14.30	JUNIORES (2001/2002)	m. 750	m. 400	m. 750
15.00	MINICUCCIOLI (2013/2014)	m. 100	m. 50	m. 100
15.10	CUCCIOLI (2011/2012)	m. 100	m. 50	m. 100
15.20	ESORDIENTI (2009/2010)	m. 250	m. 100	m. 250
15.30	RAGAZZI/E (2007/2008)	m. 500	m. 200	m. 500
<b>16.00</b>	<b>PREMIAZIONE AQUATHLON</b>			

Percorsi:

- Zona Cambio: Via Regina Elena, tra il baretto e il Circolo Albaria
- Nuoto: Specchio d'acqua antistante la zona cambio (accanto Circolo Albaria)
- Corsa: Viale Regina Elena, direzione Mondello paese.

Premiazione:

I primi tre atleti classificati di tutte le categorie M/F

LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE SI RISERVA DI APPORTARE MODIFICHE E VARIAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO PER MOTIVI CHE RITIENE INDISPENSABILI PER LA MIGLIORE RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE O PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE. PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO VALGONO LE NORME TECNICHE ED I REGOLAMENTI DELLA F.I.TRI.

N.B.: IL PERCORSO SARÁ INTERAMENTE CHIUSO AL TRAFFICO

ISCRIZIONI

Per iscriversi basta cliccare sul seguente link e completare la procedura:





ALLA SCADENZA DELLE ISCRIZIONI VERRANNO ESCLUSI DALLA START-LIST TUTTI QUELLI CHE NON HANNO EFFETTUATO IL PAGAMENTO ENTRO I TERMINI PREVISTI.

**INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:**

- [www.nowteam.it](http://www.nowteam.it)
- [mondellocup@gmail.com](mailto:mondellocup@gmail.com)
- 328.4168434

**Albeghi convenzionati:**

La Conchiglia Hotel - Addaura Hotel - Casa Vacanze Mondello

**NOTIZIE LOGISTICHE**

**In auto:**

Dall'autostrada: Uscita svincolo Mondello → proseguire per viale dell'Olimpo, Viale venere  
-> svoltare a sinistra all'incrocio con Viale Margherita di Savoia. Arrivo

**In aereo:** Aeroporto Falcone Borsellino – Direzione Palermo. (vedi sopra).

**Servizio Assistenza Gara**

Come da Reg. Tecnico Fitri a ridosso della Zona Cambio e di Arrivo sarà allestita l'Area Medica

**OSPEDALE VILLA SOFIA** a circa 5 km dalla zona cambio

Indirizzo: Piazza Salerno, 1

Tel. 091.7801111

**Farmacia MERCADANTE**

Via Regina Elena, 57

Tel. 091.450381

**Farmacia MERCADANTE**

Via Carbone, 44

Tel. 091.450064

**Polizia Municipale**

091.6954111

**Posteggi:**

Lungomare Cristoforo Colombo 4801 (400m dalla zona cambio)

Via Galatea (900m dalla zona cambio)

**Deposito borse e Assistenza Bici in zona cambio**



**Docce e servizi**

Presso lo stabilimento balneare