



NOW TEAM
TRIATHLON & RUNNING



COMITATO
REGIONALE
SICILIA



BRIEFING TECNICO

Delegato Tecnico:
Aldo Basola

Giudice Arbitro
Alessandro Vona

Giudice Elaboratore
Mirko Li Causi

Direttore Gara
Leonardo Vona

Medico Gara
Dott. Pietro Cataldo

Coordinatore tecnico
Daniele Di Gregoli



BENVENUTI A PALERMO





Grand
Prix
Triathlon

CAMPO GARA

SERVIZI PRESSO LA SIRENETTA

WC

BAR SELF SERVICE

RISTORO POST GARA

SERVIZI PRESSO IL VILLAGE

TENDA MEDICA

BIKE SERVICE

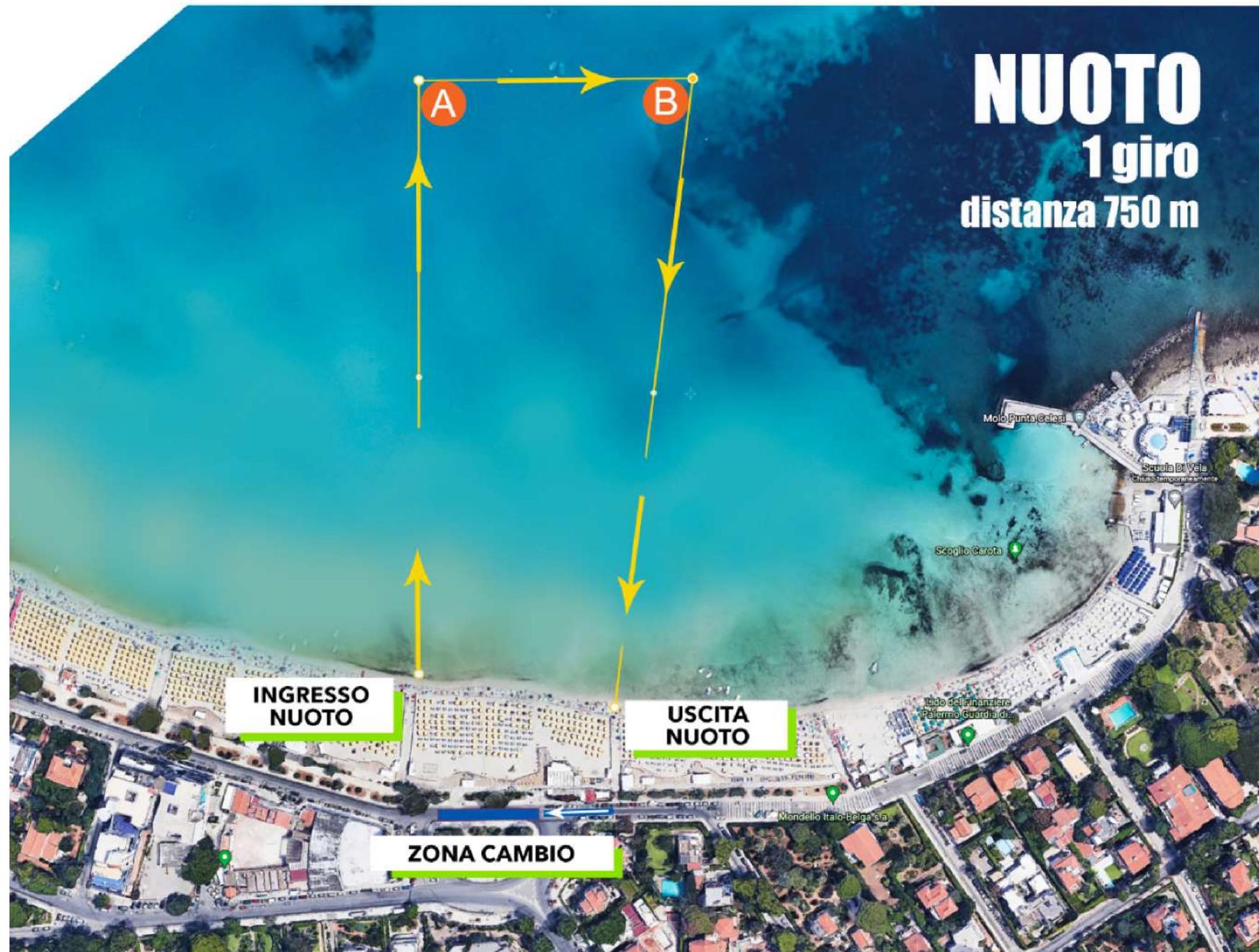
DEPOSITO BORSE

CENTRO VACCINALE A.S.L.



FRAZIONE NUOTO

- n.2 boe di colore arancione da tenere sulla destra
- Prima boa a 300 metri
- 1 solo lap di 750 m
- Griglia di pre-partenza
- Partenza MASS START
- Uscita dall'acqua indicata dall'arco gonfiabile Fitri
- Ingresso in T1



FRAZIONE BICI

- Linea di salita (mount-line) posizionata dopo la curva della piazza
- n.4 giri da 5 km
- 1 leggera salita all'andata per 2km – pendenza media 2%, massima 4%
- Segnalazione dei giri mancanti ogni chiusura giro
- Giro di boa con passaggio in zona cambio





Grand
Prix
Triathlon

FRAZIONE CORSA

- n.3 giri in senso antiorario
- Percorso totalmente pianeggiante
- Gara con PENALTY BOX per le infrazioni, posizionato sul percorso RUN all'inizio di ogni giro
- LITTERING ZONE immediatamente dopo il ristoro



ARRIVO

- Gli atleti dovranno restituire immediatamente il chip cronometraggio
- subito dopo l'arrivo gli atleti dovranno indossare la mascherina e defluire dalla zona d'arrivo al fine di evitare assembramento





Abbandonare sui percorsi gara qualsiasi tipo di materiale comporterà la squalifica da parte dei giudici di gara!

PROTOCOLLO ANTICOVID

- ✓ Mascherina obbligatoria all'entrata della segreteria per il ritiro del pacco gara
- ✓ All'entrata della Zona Cambio: controllo Green-Pass tramite la App VerificaC19 e consegna dell'autocertificazione stato di salute già compilata datata con il giorno gara e firmata. L'autocertificazione è reperibile sul sito gara www.nowteam.it oppure sul sito www.fitri.it. Inoltre sarà misurata la temperatura corporea tramite un termometro laser.
- ✓ Fino alla Partenza si dovrà indossare sempre la mascherina. Al momento della partenza la stessa sarà cestinata in apposite scatole poi smaltite dall'organizzazione.
- ✓ All'arrivo sarà obbligatorio indossare la mascherina fornita dall'organizzazione

PROGRAMMA

MONDELLO CUP - TRIATHLON SPRINT GARA OPEN

8.30	Partenza Uomini
8.40	Partenza Donne
10.40	Cancello di chiusura ultimo partecipante E CHECK-OUT zona cambio

FINALE DI GRAND PRIX: TRIATHLON SPRINT

10.15	Apertura Zona Cambio Donne
11.00	Chiusura Zona Cambio Donne
11.15	Partenza Donne
12.30/12.45	Check-out Zona Cambio Donne
13.00	Apertura Zona Cambio Uomini
13.45	Chiusura Zona Cambio uomini
14.00	Partenza uomini
15.30	PREMIAZIONI: FINALE DI GRAND PRIX & MONDELLO CUP

PENALTY

Il **penalty box** sarà posizionato sul percorso RUN e si troverà sulla propria destra all'inizio di ogni giro. Gli atleti potranno incorrere in una penalità a tempo (10" di stop) per le seguenti infrazioni:

- Contatti non accidentali, intenzionali o ripetuti.
- Lancio di borracce, bottiglie, bicchierini di plastica o altro fuori dalla littering-zone.
- Partenza anticipata prima dello start o oltre la linea di partenza.
- Sorpasso di un singolo atleta da destra.
- Inserimento da due atleti che hanno in corso manovra di sorpasso.
- Sorpasso multiplo non da sinistra.
- Utilizzo di elementi del percorso di gara (alberi, pali, etc) per aiutarsi nelle curve e/o giri di boa.