



NOW TEAM
TRIATHLON & RUNNING



COMITATO
REGIONALE
SICILIA



BRIEFING TECNICO

Delegato Tecnico:
Aldo Basola

Giudice Arbitro
Alessandro Vona

Giudice Elaboratore
Mirko Li Causi

Direttore Gara
Leonardo Vona

Medico Gara
Dott. Pietro Cataldo

Coordinatore tecnico
Daniele Di Gregoli

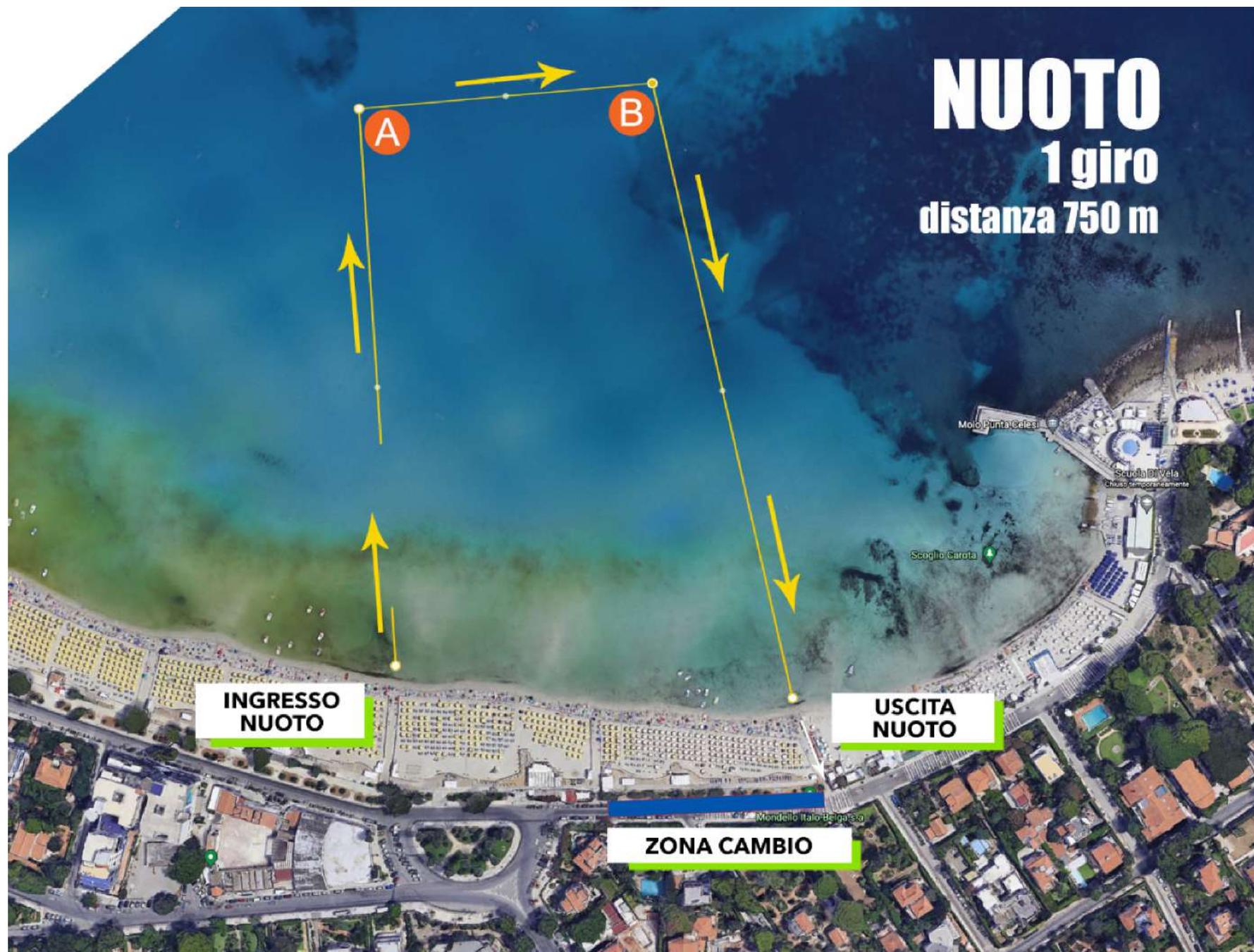


BENVENUTI A PALERMO



FRAZIONE NUOTO

- n.2 boe di colore arancione da tenere sulla destra
- Prima boa a 270 metri
- 1 solo lap di 750 m
- Griglia di pre-partenza
- Partenza MASS START
- Uscita dall'acqua indicata dall'arco gonfiabile Fitri
- Ingresso in T1





FRAZIONE BICI

- Linea di salita (mount-line) posizionata all'uscita dalla T1
- 1 trasferimento di 2,5km che porta ad un anello di 5 km da percorrere 3 volte
- In prossimità di Pizza Valdesi si rientrerà da Viale delle Palme e Viale Principessa Jolanda per la compensazione (vedi slide 3 – «campo gara»)





FRAZIONE CORSA

- n.3 giri in senso antiorario
- Percorso totalmente pianeggiante
- Gara con PENALTY BOX per le infrazioni, posizionato sul percorso RUN all'inizio di ogni giro
- LITTERING ZONE immediatamente dopo il ristoro



ARRIVO

- Gli atleti dovranno restituire immediatamente il chip cronometraggio
- subito dopo l'arrivo gli atleti dovranno indossare la mascherina e defluire dalla zona d'arrivo al fine di evitare assembramento





Abbandonare sui percorsi gara qualsiasi tipo di materiale comporterà la squalifica da parte dei giudici di gara!



PROTOCOLLO ANTICOVID

- ✓ Mascherina obbligatoria all'entrata della segreteria per il ritiro del pacco gara
- ✓ All'entrata della Zona Cambio: controllo Green-Pass tramite la App VerificaC19 e consegna dell'autocertificazione stato di salute già compilata datata con il giorno gara e firmata. L'autocertificazione è reperibile sul sito gara www.nowteam.it oppure sul sito www.fitri.it. Inoltre sarà misurata la temperatura corporea tramite un termometro laser.
- ✓ Fino alla Partenza si dovrà indossare sempre la mascherina. Al momento della partenza la stessa sarà cestinata in apposite scatole poi smaltite dall'organizzazione.
- ✓ All'arrivo sarà obbligatorio indossare la mascherina fornita dall'organizzazione



PROGRAMMA

MONDELLO CUP - TRIATHLON SPRINT GARA OPEN	
7.30	Apertura Zona Cambio
8.15	Chiusura Zona Cambio
8.30	Partenza Uomini
8.40	Partenza Donne
10.40	Cancello di chiusura ultimo partecipante E CHECK-OUT zona cambio

FINALE DI GRAND PRIX: TRIATHLON SPRINT	
11.15	Partenza Donne
14.00	Partenza uomini

15.30	PREMIAZIONI: FINALE DI GRAND PRIX & MONDELLO CUP
-------	---



PENALTY

Il **penalty box** sarà posizionato sul percorso RUN e si troverà sulla propria destra all'inizio di ogni giro. Gli atleti potranno incorrere in una penalità a tempo (10" di stop) per le seguenti infrazioni:

- Contatti non accidentali, intenzionali o ripetuti.
- Lancio di borracce, bottiglie, bicchierini di plastica o altro fuori dalla littering-zone.
- Partenza anticipata prima dello start o oltre la linea di partenza.
- Sorpasso di un singolo atleta da destra.
- Inserimento da due atleti che hanno in corso manovra di sorpasso.
- Sorpasso multiplo non da sinistra.
- Utilizzo di elementi del percorso di gara (alberi, pali, etc) per aiutarsi nelle curve e/o giri di boa.