



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo



**NOW TEAM**  
TRIATHLON & RUNNING



TRIATHLON SPRINT & KIDS YOUTH  
- Gara Silver -

&



2^ TAPPA

PALERMO, 07 MAGGIO 2022



## INDICE

### 1. Organizzazione

- 1.1 Come raggiungere Mondello
- 1.2 Mappa località

### 2. Programma gare: Triathlon Sprint Age Group e gare giovanili

### 3. Distanze

### 4. Descrizione percorsi e mappe

### 5 Modalità di iscrizione

- 4.1 Quota di iscrizione e termini di iscrizione

### 6. Alberghi convenzionati

### 7. Informazioni Utili



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo



**NOW TEAM**  
TRIATHLON & RUNNING

## 1. ORGANIZZAZIONE

**ORGANIZZATORE:** NOW TEAM A.S.D.

**REFERENTI:**

- LEONARDO VONA: +39 3281436772
- LUIGI ZUMBO: +39 3317813846
- DI GREGOLI DANIELE: 3284168434

**EMAIL:** [nowteamtriathlon@gmail.com](mailto:nowteamtriathlon@gmail.com)

**WEB:** [www.nowteam.it](http://www.nowteam.it)

**DIRETTORE DI GARA:** Leonardo Vona

### 1.1 COME RAGGIUNGERE MONDELLO (PALERMO)

Il Campo gara è posizionato sul lungomare di Mondello con il centro logistico in Piazza Valdesi

**In auto**

- Dall'autostrada: Uscita svincolo Mondello → proseguire per viale dell'Olimpo, Viale Venere -> svoltare a sinistra all'incrocio con Viale Margherita di Savoia. Arrivo

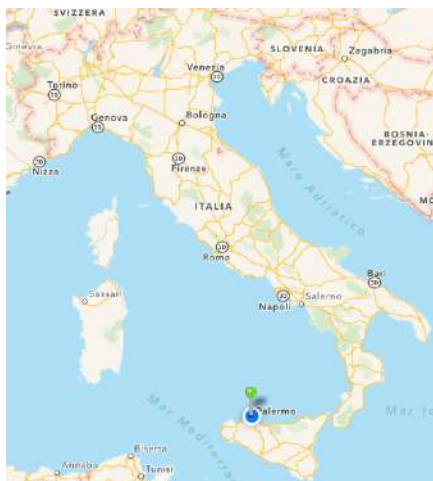
**In aereo:**

- Aeroporto Falcone Borsellino – Direzione Palermo.
- Distanza dall'aeroporto 25 km

**In Nave:**

- Porto di Palermo - Direzione Mondello.
- Distanza dal porto 13,9 km

## 1.2 MAPPA LOCALITA'



### Informazioni su Mondello

La **spiaggia di Mondello** è considerata fra le più belle e suggestive d'Italia. Si trova a soli 11 km dal centro città e questa vicinanza fa sì che venga frequentata anche da chi ha poche ore a disposizione da spendere al mare. Dal centro città si possono percorrere diversi viali alberati fino a giungere in questa splendida e rinomata spiaggia.

E' incastonata tra il Monte Pellegrino ed il Monte Gallo, che regalano un tocco di natura e di verde alla bianca spiaggia lambita da un mare cristallino. Quello che rende Mondello così ambita, oltre alla spiaggia fine e bianca ed il mare turchino da far assomigliare questo luogo ad una spiaggia caraibica, è tutto il contesto che vi ruota attorno, dalle bellissime costruzioni in stile liberty ai numerosi club nautici e circoli esclusivi che attirano gente raffinata e benestante in cerca di luoghi di classe.

Nei mesi caldi la *spiaggia di Mondello* diviene il ritrovo di chi vuole vacanze all'insegna del divertimento, del confort, ma senza rinunciare ad una sabbia fine e bianchissima e ad un mare dal fondale basso e dai colori che sfumano dal turchese allo smeraldo. Ormai da diversi anni Mondello viene scelta anche dal jet set internazionale ed al calar del sole la movida prende vita, tra happy hour e musica che intrattengono gli ospiti fino a tarda notte.



## 2. PROGRAMMA GARE

La gara rispetterà i protocolli **anti Covid-19** redatti dalla Fitri e dalle autorità in corso al momento dello svolgimento, a tal fine e per evitare assembramenti.

**IMPORTANTE:** si ricorda che al momento del ritiro del pettorale ogni atleta dovrà indossare la mascherina e consegnare il modulo di AUTODICHIARAZIONE IDONEITA' PARTECIPAZIONE.

Per rispettare le procedure COVID-19 si consiglia ad Atleti e Accompagnatori di presentarsi per tempo presso il campo gara, muniti dei dispositivi previsti dal DPCM vigente al momento della manifestazione e verrà misurata la temperatura.

Durante le fasi di gara i tecnici potranno sostare nei pressi della zona cambio indossando la mascherina.

All'arrivo gli atleti dovranno immediatamente lasciare l'area attraverso gli specifici canali di uscita; è assolutamente vietata la sosta nei pressi dell'arrivo e punto di ristoro.

### VENERDI' 06 MAGGIO 2022

16.00	<b>Apertura segreteria</b> : CONSEGNA PACCHI GARA
17.30	Ricognizione libera percorsi
19.30	<b>Chiusura Segreteria</b>

### SABATO 07 MAGGIO 2022

<b>MONDELLO CUP - TRIATHLON SPRINT GARA OPEN</b>	
7.00	Apertura segreteria
8.00	Apertura Zona Cambio Uomini/Donne
8.40	Chiusura Zona Cambio
<b>9.00</b>	<b>Partenza uomini AGE GROUP</b>
<b>9.10</b>	<b>Partenza Donne AGE GROUP</b>
11.10	Cancello di chiusura ultimo partecipante E CHECK-OUT zona cambio

<b>MONDELLO CUP – CATEGORIE GIOVANILI</b>	
ore 11.30	Apertura zona cambio categorie: Youth A e B M/F – Junior M/F
ore 12.00	Chiusura zona cambio categorie: Youth A e B M/F – Junior M/F
ore 12.15	Partenza Youth A -B – Junior M/F
ore 13.00	Partenza RAG M/F
ore 13.20	Partenza Esordienti M/F
ore 13.40	Partenza Minicuccioli M/F
ore 13.50	Partenza Cuccioli M/F
ore 14.30	Premiazione



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo



**NOW TEAM**  
TRIATHLON & RUNNING

## 2.1 REGOLE DI GARA

**SCIA CONSENTITA:** La manifestazione si svolgerà secondo la formula **Draft**. Essendo gara con scia consentita **non** sarà possibile gareggiare con bici da crono.

**Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. in vigore.**

### **NORME ATI-COVID:**

- MISURAZIONE TEMPERATURA ALL'ENTRATA DELLA ZONA CAMBIO CON OBBLIGO DI MASCHERINA
- LE MASCHERINE DOVRANNO ESSERE INDOSSATE FINO ALLO SCHERAMENTO DELLA PARTENZA E CESTINATE IN APPOSITI CONTENITORI FORNITI DALL'ORGANIZZAZIONE
- GLI ATLETI DOVRANNO EVITARE DI SDRAIARSI O SEDERSI SULLA MOQUETTE BLU (SENZA CHE CI SIA UNA RAGIONE SPECIFICA DI SALUTE). TUTTE LE PERSONE NON ACCREDITATE POTRANNO ASSISTERE ALL'EVENTO DALLE AREE DI LIBERA FRUIZIONE RISPETTANDO LE ORDINANZE LOCALI IN MATERIA
- ALL'ARRIVO: SARANNO VIETATI GLI ASSEMBRAMENTI - SARANNO DISTRIBUITE MASCHERINE CON OBBLIGO DI INDOSSARLE - L'ATLETA DOVRÁ DEPOSITARE IL CHIP DI CRONOMETRAGGIO IN UN APPOSITO CONTENITORE ALL'USCITA DELL'AREA POST FINISH
- TUTTE LE AREE DEI PUNTI RISTORO SARANNO SELF-SERVICE
- I PARTECIPANTI DOVRANNO INDOSSARE SEMPRE LA MASCHERINA DURANTE LE ATTIVITÀ PRE E POST GARA
- I VOLONTARI INDOSSERANNO SEMPRE LA MASCHERINA E COLORO I QUALI ENTRARANNO A CONTATTO CON I DISPOSITIVI DI SICUREZZA INDOSSERANNO ANCHE GUANTI IN LATTICE.
- NON SARÁ PREVISTO IL SERVIZIO MASSAGGI

**Le classifiche di gara non saranno esposte al fine di evitare assembramenti, ma saranno immediatamente pubblicate sul sito della manifestazione o comunque altro sito accessibile dagli atleti.**

### **PIACCHI GARA:**

I pacchi gara saranno consegnati agli atleti presso la "Segreteria" negli orari sopra indicati e conterranno:

- Cuffia nuoto
- Chip cronometraggio
- Pettorale
- Ticket Pasta party
- T-shirt ufficiale della manifestazione
- Sacca
- Gadget sponsor
- Briefing cartaceo



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo



**NOW TEAM**  
TRIATHLON & RUNNING

#### RISPETTO PER L'AMBIENTE:

Tutti gli atleti dovranno tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente: I rifiuti (gel, bottiglie, bicchieri, borracce vuote etc,) dovranno essere trattieneuti e smaltiti nelle apposite aree.

**LA VIOLAZIONE DI QUESTE REGOLE COMPORTERÁ LA SQUALIFICA DALLA GARA.**

#### RISTORO LUNGO IL PERCORSO:

SUL PERCORSO PODISTICO E' PREVISTO UN SOLO PUNTO RISTORO (X 3 GIRI) POSIZIONATO 90 METRI PRIMA DEL SECONDO GIRO DI BOA - A SEGUIRE CI SARÁ LA GREEN-ZONE PER LA RACCOLTA DEI RIFIUTI.

### 3. DISTANZE

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SPRINT	750 m (1 giro)	21,4 km (3 giri)	5 km (3 giri)

DISTANZE GARA categorie giovanili	NUOTO	BICI	CORSA
CAT. YOUTH A (2007/2008)	m. 300	km. 6	m. 2000
CAT. YOUTH B (2005/2006)	m. 300	km. 6	m. 2000
CAT. JUNIORES (2003/2004)	m. 300	km. 6	m. 2000
CAT. MINICUCCIOLI (2015/2016)	m. 50	m. 500	m. 250
CAT. CUCCIOLI (2013/2014)	m. 50	m. 500	m. 250
CAT. ESORDIENTI (2011/2012)	m. 100	km. 1,5	m. 500
CAT. RAGAZZI/E (2009/2010)	m 200	km 3	m 1000

## 4. DESCRIZIONE PERCORSI E MAPPE









I SERIVI SARANNO EROGATI PRESSO IL BAR RISTORANTE: "LA SIRENETTA":

SEGRETERIA - SERVIZI IGIENICI - SERVIZI DI RSTORAZIONE

## 5. MODALITA' DI ISCRIZIONE E REGOLAMENTO

Alla gara potranno partecipare tutti i *Triatleti* di ambo i sessi, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. settore agonistico per il 2022 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza. Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) per le cat. Youth B-Junior-Senior-Master sottoscrivendo un "tesseramento giornaliero" rilasciato all'atleta dalla F.I.Tri., con validità alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero F.I.Tri.:

- Cat. Junior - Senior - Master : € 20,00
- Cat. Youth B : € 5,00

E' possibile iscriversi solo on-line accedendo al sito <https://www.nowteam.it/mondellocup2022/iscrizione/> compilando il format

Le iscrizioni dovranno pervenire attraverso posta elettronica, TASSATIVAMENTE entro le ore 24.00 del 04 Maggio 2022. Attenzione le iscrizioni prive della copia di pagamento non saranno ritenute valide.

Per iscrizioni cumulative inviare una mail a [vonlele@libero.it](mailto:vonlele@libero.it) con i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI e copia del bonifico

### QUOTA DI ISCRIZIONE GARA:

- Cat. Senior e Master € 50,00 – Agevolazione € 40,00 le ore 23.30 del 22/04/2022
- S1 e Under 23 € 25,00
- Junior € 15,00
- Youth B € 8,00

### BONIFICO ISCRIZIONE:

BENEFICIARIO: NOW TEAM A.S.D.

IBAN : IT15X0200804616000103553870

QUOTA DI ISCRIZIONE: *(vedi sopra)*

DESCRIZIONE: NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA ATLETA

### INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:

email: [nowteamtriathlon@gmail.com](mailto:nowteamtriathlon@gmail.com)

Tel. 328.1436772 - 328.4168434



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo



**NOW TEAM**  
TRIATHLON & RUNNING

## 6. ALBERGHI CONSIGLIATI

### CONCHIGLIA D'ORO

Mondello (Palermo)

Viale Cloe, 9, 90149 Palermo PA

[091 450032](tel:091450032)

---

### CORTE DEL MERLO

Guest House

Piazza Leoni 60 Palermo

Tel 328.4168434 [cortedelmerlo@gmail.com](mailto:cortedelmerlo@gmail.com)

---

### HOTEL CASENA DEI COLLI

Via Villa Rosato, 20/22

Palermo

tel. 091 6889771 email: [prenotazioni@casenadeicolli.it](mailto:prenotazioni@casenadeicolli.it)

---

### SPENDID HOTEL LA TORRE

Piano Gallo, 11 - 90151

Mondello (Palermo)

Tel. +39 091 450222 e-mail: [latorre@latorrehotel.it](mailto:latorre@latorrehotel.it)



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo



**NOW TEAM**  
TRIATHLON & RUNNING

## 7. INFORMAZIONI UTILI

### Servizio Assistenza Gara

Come da Regolamento Tecnico Fitri a ridosso della Zona Cambio e di Arrivo sarà allestita l'Area Medica

**Medico di Gara:** Dott. Cataldo Piero

- 2 Ambulanze
- 1 Tenda medica

**OSPEDALE VILLA SOFIA** a circa 5 km dalla zona cambio

Indirizzo: Piazza Salerno, 1

Tel. 091.7801111

**Farmacia MERCADANTE**

Via Regina Elena, 57

Tel. 091.450381

**Farmacia MERCADANTE**

Via Carbone, 44

Tel. 091.450064

**Meccanico presso il Village**

CO2 BIKE

3488587190

**Polizia Municipale**

091.6954111

**Posteggi:**

Via Galatea (alle spalle dalla zona cambio)

Lungomare Cristoforo Colombo 4801

**Deposito borse** presso il village

**Assistenza Bici**

Presso il village sarà messo a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.

**Servizi igienici**

Presso il bar ristorante La Sirenetta