



MONDELLO CUP 10

10 edizione

TRIATHLON SPRINT

Gara Rank Silver

Trofeo Sicilia Age/Group

AQUATHLON KIDS - YOUTH

2^ Tappa Circuito Interregionale Sicilia

2^ Tappa Trofeo Sicilia

Palermo, 9 - 10 maggio 2026



INDICE

1. Organizzazione

- 1.1 Come raggiungere Mondello
- 1.2 Mappa località

2. Programma gara

3. Distanze

4. Descrizione percorsi e mappe

5 Modalità di iscrizione

- 4.1 Quota di iscrizione e termini di iscrizione

6. Alberghi convenzionati

7. Informazioni Utili



1. ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZATORE: NOW TEAM A.S.D.

REFERENTI:

- LEONARDO VONA: +39 3281436772
- DI GREGOLI DANIELE: 3284168434

EMAIL: nowteamtriathlon@gmail.com

WEB: www.nowteam.it

DIRETTORE DI GARA: Leonardo Vona

1.1 COME RAGGIUNGERE MONDELLO (PALERMO)

Il Campo gara è posizionato sul lungomare di Mondello con il centro logistico in Piazza Valdesi

In auto

- Dall'autostrada: Uscita svincolo Mondello → proseguire per viale dell'Olimpo, Viale Venere -> svoltare a sinistra all'incrocio con Viale Margherita di Savoia. Arrivo

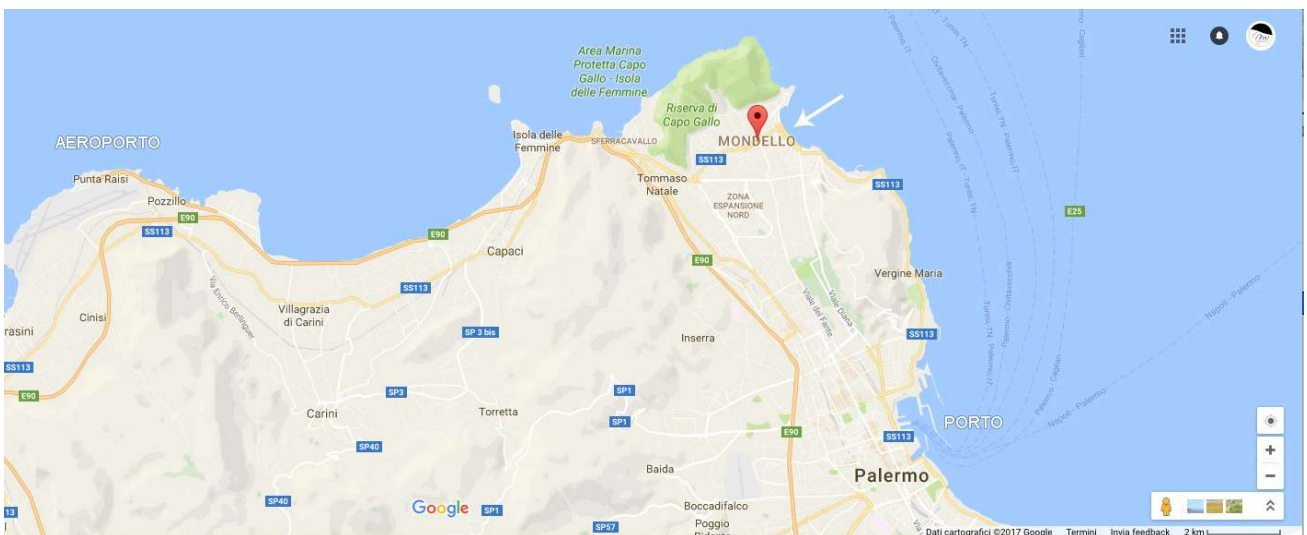
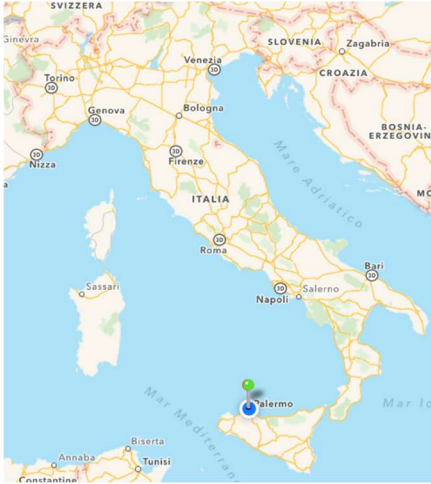
In aereo:

- Aeroporto Falcone Borsellino – Direzione Palermo.
- Distanza dall'aeroporto 25 km

In Nave:

- Porto di Palermo - Direzione Mondello.
- Distanza dal porto 13,9 km

1.2 MAPPA LOCALITA'



Informazioni su Mondello

La **spiaggia di Mondello** è considerata fra le più belle e suggestive d'Italia. Si trova a soli 11 km dal centro città e questa vicinanza fa sì che venga frequentata anche da chi ha poche ore a disposizione da spendere al mare. Dal centro città si possono percorrere diversi viali alberati fino a giungere in questa splendida e rinomata spiaggia.

È incastonata tra il Monte Pellegrino ed il Monte Gallo, che regalano un tocco di natura e di verde alla bianca spiaggia lambita da un mare cristallino. Quello che rende Mondello così ambita, oltre alla spiaggia fine e bianca ed il mare turchino da far assomigliare questo luogo ad una spiaggia caraibica, è tutto il contesto che vi ruota attorno, dalle bellissime costruzioni in stile liberty ai numerosi club nautici e circoli esclusivi che attirano gente raffinata e benestante in cerca di luoghi di classe.

Nei mesi caldi la *spiaggia di Mondello* diviene il ritrovo di chi vuole vacanze all'insegna del divertimento, del confort, ma senza rinunciare ad una sabbia fine e bianchissima e ad un mare dal fondale basso e dai colori che sfumano dal turchese allo smeraldo. Ormai da diversi anni Mondello viene scelta anche dal jet set internazionale ed al calar del sole la movida prende vita, tra happy hour e musica che intrattengono gli ospiti fino a tarda notte.

2. PROGRAMMA GARE

La manifestazione si svolgerà secondo la linea guida del Protocollo Federale Giovanile.

Ore 13.00 Apertura Segreteria

Ore 18.30 Chiusura Segreteria

SABATO 9 MAGGIO 2026

	AQUATHLON GIOVANILE	NUOTO	CORSA
14.15	Apertura zona cambio		
14.45	CAT. JUNIORES M/F (2007/2008)	m. 400	m. 1500
14.45	CAT. YOUTH B M/F (2009/2010)	m. 400	m. 1500
15.15	CAT. YOUTH A M/F (2011/2012)	m. 300	m. 1000
15.40	CAT. RAGAZZI/E (2013/2014)	m. 200	m. 800
16.00	CAT. ESORDIENTI M/F (2015/2016)	m. 100	m. 400
16.20	CAT. CUCCIOLI M/F (2017/2018)	m. 50	m. 200
16.30	CAT. MINICUCCIOLI M/F (2019/2020)	m. 25	m. 100
17.00	Premiazione		

DOMENICA 10 MAGGIO 2026

TRIATHLON SPRINT	
8.00	Apertura Zona Cambio Uomini/Donne
8.45	Chiusura Zona Cambio
9.00	Partenza uomini
9.10	Partenza Donne
12.30	PREMIAZIONI

REGOLE DI GARA

La manifestazione si svolgerà secondo la formula Draft (SCIA CONSENTITA).

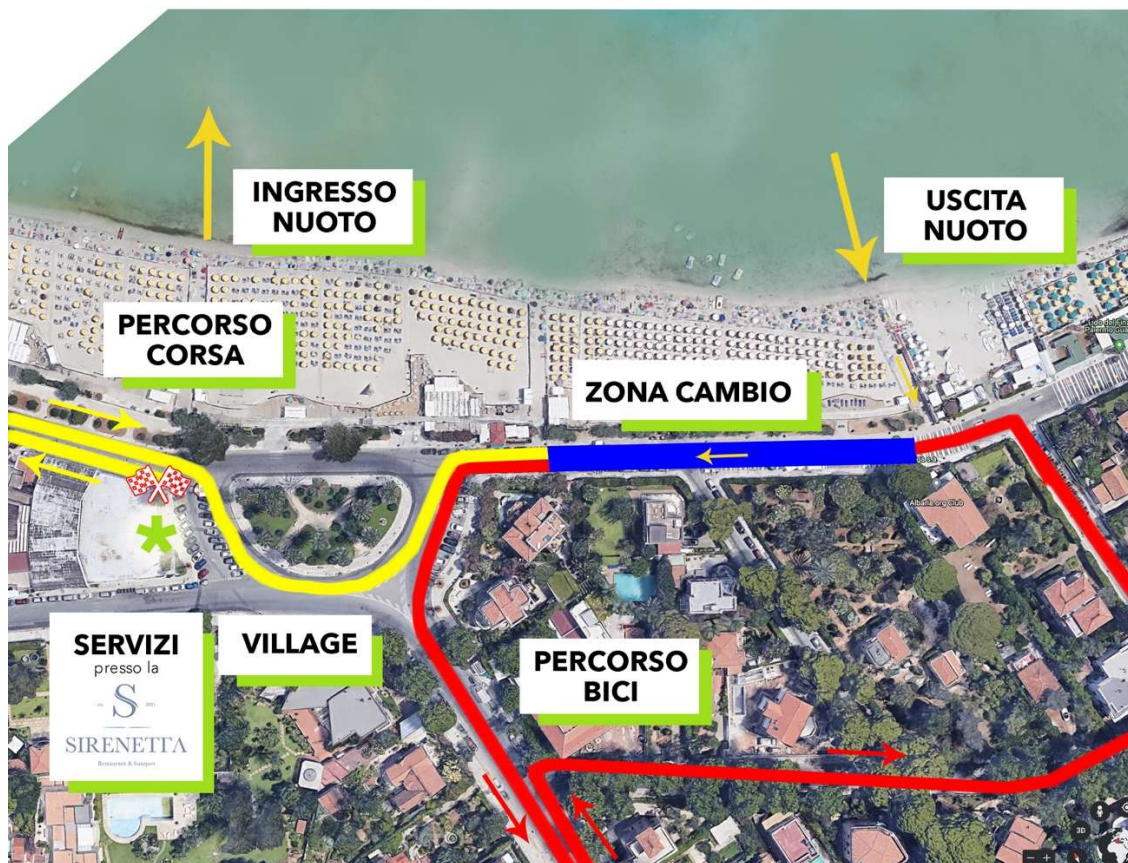
Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. in vigore.

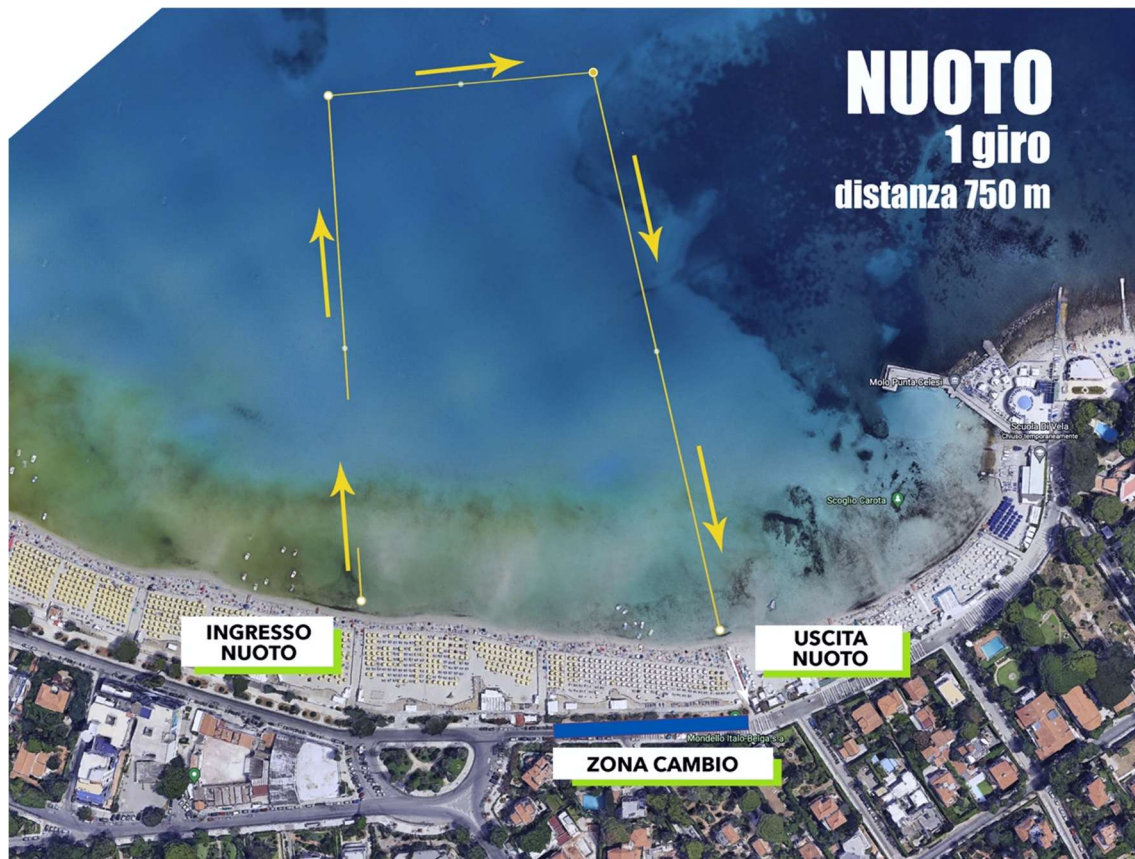
Essendo gara con scia consentita non è possibile gareggiare con Bici da Crono. Per tutto ciò che non è espressamente indicato, vige il regolamento FITRI

3. DISTANZE

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SPRINT	750 m (1 giro)	21,4 km (3 giri)	5 km (3 giri)

4. DESCRIZIONE PERCORSI E MAPPE







5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Alla gara potranno partecipare tutti i *Triatleti* di ambo i sessi, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. settore agonistico per il 2026 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza. Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) per le cat. Youth B-Junior-Senior-Master sottoscrivendo un "tesseramento giornaliero" rilasciato all'atleta dalla F.I.Tri. , con validità alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero F.I.Tri.:

- Cat. Junior - Senior - Master: € 20,00
- Cat. Youth B: € 5,00

E' possibile iscriversi solo on-line accedendo al sito e compilando il format su WWW.NOWTEAM.IT

Le iscrizioni al triathlon dovranno pervenire TASSATTIVAMENTE entro le ore 24.00 del 5 Maggio 2026. Attenzione le iscrizioni prive della copia di pagamento non saranno ritenute valide.

Per iscrizioni cumulative inviare una mail a vonlele@libero.it con i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI e copia del bonifico



QUOTA DI ISCRIZIONE: TRIATHLON SPRINT

- Cat. Senior e Master € 35,00
- S1 e Under 23 € 25,00
- Junior € 15,00
- Youth B € 8,00

QUOTA DI ISCRIZIONE: AQUATHLON KIDS-YOUTH

Tutte le categorie € 8,00

BONIFICO ISCRIZIONE:

BENEFICIARIO: NOW TEAM A.S.D.

IBAN : IT10L0312404600000000230156 (Banca del Fucino)

QUOTA DI ISCRIZIONE: *vedi sopra*

DESCRIZIONE: NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA ATLETA

INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:

email: nowteamtriathlon@gmail.com

Tel. 328.1436772 - 328.416843

6. ALBERGHI CONSIGLIATI

CORTE DEL MERLO

Guest House

Piazza Leoni 60 Palermo

Tel 328.4168434 cortedelmerlo@gmail.com

CONCHIGLIA D'ORO

Mondello (Palermo)

Viale Cloe, 9, 90149 Palermo PA

[091 450032](tel:091450032)

ADDAURA HOTEL RESIDENCE



Addaura/Mondello (Palermo)
Lungomare Cristoforo Colombo 4452, Palermo, Italia

HOTEL CASENA DEI COLLI
Via Villa Rosato, 20/22
Palermo
tel. 091 6889771 email: prenotazioni@casenadeicolli.it

SPENDID HOTEL LA TORRE
Piano Gallo, 11 - 90151
Mondello (Palermo)
Tel. +39 091 450222 e-mail: latorre@latorrehotel.it

7. INFORMAZIONI UTILI

Servizio Assistenza Gara

Come da Regolamento Tecnico Fitri a ridosso della Zona Cambio e di Arrivo sarà allestita l'Area Medica

Medico di Gara: Dott. Cataldo Piero

- 2 Ambulanze
- 1 Tenda medica
- 3 Medici

OSPEDALE VILLA SOFIA a circa 5 km dalla zona cambio

Indirizzo: Piazza Salerno, 1

Tel. 091.7801111

Farmacia MERCADANTE

Via Regina Elena, 57

Tel. 091.450381



Farmacia MERCADANTE

Via Carbone, 44

Tel. 091.450064

Meccanico presso il Village

CO2 BIKE

3488587190

Polizia Municipale

091.6954111

Posteggi:

Via Galatea (alle spalle dalla zona cambio)

Lungomare Cristoforo Colombo 4801

Deposito borse presso il village

Assistenza Bici

Presso il village sarà messo a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.

Servizi igienici

Presso il bar ristorante La Sirenetta